

MEIZEN FC 規約

第1章 総則

(名称) MEIZEN FC

第1条 本クラブは「MEIZEN FC」(以下、「クラブ」という。)と称する。

(実施種目)

第2条 クラブは、次の種目を実施する。

・サッカー

(目的)

第3条 クラブは、中学生が生涯にわたりスポーツ・文化芸術活動等の活動に親しむことができる環境を整備する。

2 クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」および「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合した活動したものとする。

(活動時間)

第4条 クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上
の休養日を設け、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも
1日以上を休養日とする。週末に大会、コンクール、各種発表会等への参加等で活動した場合は、
休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。

2 1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む。)は、3時間程度と
する。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動
時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

(活動場所)

第5条 クラブの主たる活動場所は、「明善中(グラウンド・体育館)」とするが、天候不良時の代替場所や屋
内施設の使用する場合もある。

第2章 会員

(入会)

第6条 会員として入会しようとする者は、MEIZEN FC 加入申込書(様式1)をクラブに提出し承認を得る
ものとする。

(会費)

第7条 会費は年会費と月会費とし、会員はクラブが定める会費の金額および納入方法に沿って支払うもの
とする。

2 会費は入会日が属する月から退会日が属する月分支払うものとする。

3 大会の参加費および遠征費や備品等の購入について、会員から別途徴収することができるものとする。

る。

4 会費の納入が1カ月以上遅延した会員は退会対象とする。

(退会)

第8条 会員は MEIZEN FC 退会届 (様式 2) をクラブに提出し、任意に退会することができる。

(除名)

第9条 会員がクラブの目的や規約に違反したとき、また名誉を傷つける行為を行ったときは役員会の決議を経て除名することができる。

第3章 組織

(役員)

第10条 クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員保護者の中から選出され、任期は1年とする。ただし再任を妨げない。

- ・会長 1名
- ・副会長 1名
- ・会計 2名
- ・運営委員 必要な人数

(会議)

第11条 クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・役員会

(総会)

第12条 通常、年1回総会を開催する。時期、場所、議題等については役員会において決定する。

2 総会は、会員の3分の2をもって成立する

3 総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(役員会)

第13条 役員会は会長が招集し、議長は副会長とする。

2 役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。

3 役員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。

4 議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

第4章 指導者

(指導者の責務)

第14条 クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。

2 競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で、会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、豊かな人間性の育成にも寄

与しなければならない。

(指導者の資格)

第15条 指導者はクラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

(指導者研修)

第16条 クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合には、この限りでない。

第5章 会計

(会計)

第17条 クラブの会計年度は、毎年11月1日から翌年10月31日までとする。

- 2 クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

第6章 事故の責任

(事故の責任)

第18条 会員はクラブ活動に際して、クラブの規程を遵守し、施設責任者や指導者の指示に従い、安全かつ責任ある行動を心がけるものとする。指導が適切に行われている場合は、傷害等の事故が起ころっててもクラブ及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

(保険の加入)

第19条 クラブの会員および指導者はスポーツ保険に加入する。

- 2 保険加入は事務局が一括して加入するものとし、保険料は、会費をもってそれに充てるものとする。
- 3 クラブ活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲で対応するものとする。
- 4 保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

第7章 個人情報の管理

(個人情報の管理)

第20条 クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。

- 2 クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において確保されるよう努める。

(1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合

(2) 法令等により開示・提供が求められた場合

- 3 クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律57号）

及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

第8章 クラブの解散・その他・細則

(クラブの解散)

第21条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 会員数の減少により運営存続が不能と判断した場合
- (4) 合併
- (5) 破産

(その他)

第22条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は役員会の決議により定める。

(附則)

この規約は、令和 7 年 10 月 1 日から施行する。

MEIZEN FC 運営方針

令和 7 年 7 月

1 活動目標

中学生が生涯にわたりスポーツ・文化芸術活動等の活動に親しむことができる礎を築く事を目標とする

2 目指す生徒像

時間やルールを守り、礼儀正しく、クラブ活動を通して責任感や社会性を身につける。

3 育てたい力

自ら課題を見つけ、仲間と協力しながら主体的に練習や活動に取り組む姿勢を持つ。

思いやりの心を持ち、チームワークや礼儀を重んじ、仲間と共に成長しようとする姿勢を持つ。

4 地域クラブ活動の活動内容

(1) 指導方針

サッカー部では、競技を通じて技術や体力の向上を目指すだけでなく、「時間やルールを守ることの大切さ」や「相手へのリスペクト(敬意)」といった、人としての基本的な姿勢を身につけてほしいと考えています。また、仲間と力を合わせてプレーする中で、チームワークの大切さや、協力することの喜びを実感できる活動を目指します。

ルールを守ることの重要性や、フェアプレーの精神を学びながら、思いやりと責任感を育み、一人ひとりが人間的にも成長できるような指導を行っていきます。

指導者

代表：木下隆司 監督：高橋秀昌

コーチ：高山久志 塩野入幸太 赤羽晋治 新井哲矢 鹿野栄治

(2) 適切な休養日及び活動時間の設定

火・水・木：16:00～18:00

土曜日：9:00～12:00

(3) 大会の参加

中体連 中信リーグ戦 等

※ 次の事項に当てはまることをご確認ください

☐ 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものである。

- 目的や宗旨は、生徒の人格を後進する道徳な行動であることと理解し、プレーやパフォーマンスの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。
- 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。
- 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休憩時間等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

MEIZEN FC 2024年度活動計画

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
4月					
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
5月					
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
6月					
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
7月					

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
8月	8月2日	土	9:00-14:00	FBC	copa
	8月3日	日	9:00-14:00	明善中	copa
	8月4日	月	9:00-14:00	県グラウンド	copa
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
9月	9月2日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	9月4日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	9月5日	金	16:00-18:00	明善中	練習
	9月9日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	9月11日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	9月12日	金	16:00-18:00	明善中	練習
	9月18日	木	16:00-18:00	明善中	練習
10月	9月19日	金	16:00-18:00	明善中	練習
	9月25日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	9月26日	金	16:00-18:00	明善中	練習
	10月2日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	10月7日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	10月9日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	10月14日	火	16:00-18:00	明善中	練習
11月	10月16日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	10月21日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	10月23日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	10月28日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	10月30日	木	16:00-18:00	明善中	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月	11月4日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	11月6日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	11月11日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	11月13日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	11月18日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	11月20日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	11月25日	火	16:00-18:00	明善中	練習
1月	11月27日	木	16:00-18:00	明善中	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月	12月2日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	12月4日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	12月9日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	12月11日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	12月17日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	12月19日	木	16:00-18:00	明善中	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
1月	1月13日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	1月15日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	1月20日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	1月22日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	1月27日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	1月29日	木	16:00-18:00	明善中	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2月	2月3日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	2月5日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	2月10日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	2月12日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	2月17日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	2月19日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	2月24日	火	16:00-18:00	明善中	練習
3月	2月26日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	3月3日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	3月5日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	3月10日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	3月12日	木	16:00-18:00	明善中	練習
3月	3月17日	火	16:00-18:00	明善中	練習
	3月19日	木	16:00-18:00	明善中	練習
	3月21日	土	9:00-12:00	明善中	練習
	3月28日	土	9:00-12:00	明善中	練習