

なないち剣道相愛会 規約

(名称及び事務所)

第1条 本会はなないち剣道相愛会と称する。

第2条 本会事務所を代表者宅におく。

(目的)

第3条 本会は、全日本剣道連盟が制定した【剣道の理念】に則り、剣道を通じて交流を深める事で、誰もがより良い人生を過ごしていく為の環境を創造していき、小・中学生にはこれから必要となる相手を思いやる心や奉仕の心など、剣道を通じ学ばせることを目的とする。

本会は第3条の目的を達成させるために以下の内容で活動を行う。

(活動)

- (1) 毎週月曜日と水曜日（2025年8月より木曜日）不定期で土曜日に剣道の稽古を行う。
- (2) ぽち・たま稽古会を年4回、ぽち・たま稽古合宿を年1回開催する。
- (3) 交流のある他団体との出稽古を積極的にを行い、剣道技術向上を図る。
- (4) 松本市民大会や中信地区剣道連盟主催の大会に積極的に参加、出場させる。
- (5) 中信地区剣道大会及び県大会に選手を出場させる。
- (6) 講習会の参加及び級位・段位の審査会に参加させる。

(会員)

第4条 本会会員として入会を希望する者は、当会所定の入会申込書に記入、代表に提出して、承認を得て入会とする。

第5条 会費は年会費、月会費とし、会員は当会が定める会費の金額及び納入方法に沿って支払うものとする。

会費は入会確定日の翌月分から退会確定日の前月分まで支払うものとする。

大会参加費や遠征費および備品購入などの費用発生時は、会員から別途徴収できるものとする。

月会費が6か月以上遅延した会員は退会対象とする。

第6条 会員は本会所定の手続きを記入、提出し任意に退会することができる。

第7条 会員が本会の目的や規約に違反したとき、または名誉を傷つける行為を行ったときは役員会の決議を経て除名することができる。

(役員と定数)

第8条 本会に次の役員を置くものとする。

・代表1名 ・副代表1名 ・会計1名 ・監事1名 ・顧問1名

(役員の任期)

第9条 役員の任期は2年とし、再任・兼任を妨げない。

(役員の選出)

第10条 本会の役員選出は以下の通りとする。

(1) 代表は定期総会で推薦され、同総会で承認する。

(2) 副代表、会計、監事、顧問は代表が推薦し、定期総会で承認を得る。

(会議)

第11条 本会の定期総会は年1回とする。(2月下旬)

第12条 本会の定期総会は、次に掲げる事項を審議する。

- (1) 事業報告及び収支決算
- (2) 事業計画及び収支予算
- (3) 諸規定の制定及び改定
- (4) その他重要と思われる事項

第13条 臨時総会はイレギュラー事項が急遽発生し、会全体での決議が必要と代表、副代表が判断した場合に召集、開催することができる。

第14条 本会の定期及び臨時総会は一般会員、および学生会員保護者の過半数の出席をもって成立し審議は出席者の過半数（欠席委任状を含む）を持って決する。

第15条 本会の事業年は、毎年3月1日に始まり、翌年2月末日に終わる。

(指導者)

第16条 本会の指導者は全日本剣道連盟昇段審査会において三段以上取得しているものとする。

本会指導者は、指導者として常に自己研鑽し、見識を高め、日々学習、努力をして適切な指導をしていかななくてはならない。

剣道の技術向上だけでなく、他団体や異年齢との交流で会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、指導者自身と会員のより良い人生を過ごす環境づくりに努めなくてはならない。

第17条 本会の指導者は、長野県剣道連盟及び松筑剣道連盟主催の剣道指導者講習会または松本市主催の指導者講習会に参加し、指導力の技術向上に努めるものとする。

(会計)

第18条 本会の会計は次に掲げるものをもって構成する。

- (1) 会費
- (2) その他の収入

第19条 会費は以下のとおりとする。

- (1) 高校生以上 年会費 2000 円 月会費 500 円
- (2) 中学生以下 年会費 1000 円 月会費 500 円

会員が誕生日月は月会費を免除とする。

(事故の責任)

第20条 会員は本会の活動に際しては本会諸規定を順守し、施設管理責任者及び指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合は傷害などの事故が起こっても本会及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

第21条 本会会員及び指導者はスポーツ安全保険に加入する。

保険加入は本会が一括して加入し、保険料は年会費をもってそれに充てるものとする。

本会活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲内で対応するものとする。

スポーツ保険未加入者の活動中の事故等については一切の責任を負わないものとする。

(個人情報の管理)

第22条 本会は活動における個人情報を適切に管理し、本会の円滑な運営を目的としたものに使用することができる。

本会は下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示、提供することはできない。また、開示、提供を行う場合は個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護

のための措置が、開示、提供先において確保されるように努める。

(1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示、提供する場合

(2) 法令等により開示・提供が求められた場合

本会の指導者、会員、保護者、その他本会関係者は、本会の活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することのないように徹底しなければならない。また個人情報の取り扱いについても、個人情報の保護の関する法律および関係法令等を遵守し適切に保護しなければならない。

(当会の解散)

第23条 当会は、次に掲げる事由により解散する。

(1) 総会の決議

(2) 目的とする活動成功の不能

(3) 会員の欠亡

(4) 合併

(5) 破産

(その他)

第24条 この規定に定めるものの他、本会の事業運営上必要な細則は、必要に応じて役員会で検討、決議し施行する。

(附則)

令和7年6月9日制定

なないち剣道相愛会 役員 任期 2027年2月末日まで

代表 折井 直樹

副代表 窪田 篤

会計 小田 若奈

監事 川上 美香

顧問 深澤 伸嘉



なないち剣道相愛会 運営方針 令和7年度

1. 活動目標

日本の伝統である武道、剣道を通じ、いかなる困難にも立ち向かう強い精神を養い、仲間を思いやる心、奉仕の心を育て、品位ある礼法・所作を身に着ける為に鍛錬を続け、剣道技術向上を目指す。その剣道で学び得た姿勢を、日常生活や学校生活に生かすことができる児童・生徒を育成していく。

2. 目指す生徒像

- ① 人を、仲間を思いやる心を持ち、仲間と協力しながら自身の目標達成に向けて取り組む。
- ② 剣道ができることへの感謝の心を忘れず、いつでも感謝の気持ちを表すことができる。
- ③ 剣道人としての誇りと自信を持ち、いかなる困難や課題も前向きに乗り越えようとする。

3. 育てたい力

- ① 試合で有効打突となる氣勢、正しい竹刀操作と姿勢で手の内を利かせた打突ができる。
- ② 相手の動き（息使いや癖など）をよく観察し、機会を捉えたら自信をもって打ち込むことができる。
- ③ 自身の剣道技術向上を目指し、常に課題を明確にして取り組むことができる。

4. 活動内容

① 指導方針

「剣道はたのしい」と児童・生徒に思ってもらえるようにすると同時に、日本の伝統文化の伝承、そして剣道を「生涯剣道」として続けてもらえるよう、剣の理法を通じ、厳しさと楽しさを指導していく。

② 指導者

本会の指導者は三段以上とし、日本の伝統文化である剣道を剣道の理念に沿って学ばせるために児童・生徒の健康、運動能力、体格や体力などを配慮し、長所や短所を的確に見極め、個々の能力にあわせた指導をする。

③ 適切な休日及び活動時間の設定

稽古日 毎週月曜日 19時～21時
毎週水曜日 19時～21時（2025年8月以降は毎週木曜日）
不定期土曜日 19時～21時

④ 大会の参加

松本市民大会（春・秋）
中体連体育大会剣道競技
長野県または中信地区剣道連盟主催の大会



なないち剣道相愛会 活動計画2025年度

3月					4月				
日付	曜日	活動内容	時間	備考	日付	曜日	活動内容	時間	備考
1日	土	通常稽古	19～21		2日	水	通常稽古	19～21	
3日	月	通常・形稽古	19～21	会費	5日	土	通常稽古	19～21	
5日	水	通常稽古	19～21		7日	月	通常・形稽古	19～21	会費
10日	月	通常稽古	19～21		9日	水	通常稽古	19～21	
12日	水	通常稽古	19～21		14日	月	通常稽古	19～21	
15日	土	ぼち・たま稽古会宿	12～	水曾 日義体育館	16日	水	通常稽古	19～21	
16日	日		～16		21日	月	通常稽古	19～21	
20日	木	昇段審査		松島中 柔剣道場	23日	水	通常稽古	19～21	
22日	土	通常稽古	19～21		27日	日	松本市民大会春季		エア・ウォーター アリーナ
24日	月	通常稽古	19～21		28日	月	通常稽古	19～21	
26日	水	通常稽古	19～21		30日	水	通常稽古	19～21	
29日	土	通常稽古	19～21						
30日	月	通常稽古	19～21						



なないち剣道相愛会 活動計画2025年度

5月					6月				
日付	曜日	活動内容	時間	備考	日付	曜日	活動内容	時間	備考
3日	土	通常稽古	19～21		2日	月	通常・形稽古	19～21	会費
5日	月	通常・形稽古	19～21	会費	4日	水	通常稽古	19～21	
7日	水	通常稽古	19～21		7日	土	通常稽古	19～21	
12日	月	通常稽古	19～21		8日	日	水曾都剣道大会		水曾町中 体育館
14日	水	通常稽古	19～21		9日	月	通常稽古・臨時総会	19～21	
17日	土	通常稽古	19～21		11日	水	通常稽古	19～21	
19日	月	通常稽古	19～21		16日	月	通常稽古	19～21	
21日	水	通常稽古	19～21		18日	水	通常稽古	19～21	
26日	月	通常稽古	19～21		21日	土	通常稽古	19～21	
28日	水	通常稽古	19～21		22日	日	中体連中信大会①		ユメックス アリーナ
31日	土	通常稽古	19～21		23日	月	通常稽古	19～21	
					25日	水	通常稽古	19～21	
					28日	土	中体連中信大会②		ユメックス アリーナ



なないち剣道相愛会 活動計画2025年度

7月					8月				
日付	曜日	活動内容	時間	備考	日付	曜日	活動内容	時間	備考
2日	水	通常稽古	19～21		2日	土	通常稽古	19～21	
5日	土	通常稽古	19～21		4日	月	通常稽古	19～21	会費
6日	日	ぼち・たま880大会	10～15	神水苑	7日	水	通常稽古	19～21	
7日	月	通常・形稽古	19～21	会費	11日	月	通常稽古	19～21	
9日	水	通常稽古	19～21		14日	木	通常稽古	19～21	
14日	月	通常稽古	19～21		16日	土	通常稽古	19～21	
16日	水	通常稽古	19～21		18日	月	通常稽古	19～21	
19日	土	通常稽古	19～21		21日	木	通常稽古	19～21	
21日	月	ぼち・たま稽古会	8～18	清水中 柔剣道場	23日	土	夏の親睦会		会場未定
28日	月	通常稽古	19～21		25日	月	通常稽古	19～21	
30日	水	通常稽古	19～21		28日	木	通常稽古	19～21	
							松筑連盟 昇級審査会		日程・会場未定



なないち剣道相愛会 活動計画2025年度

9月					10月				
日付	曜日	活動内容	時間	備考	日付	曜日	活動内容	時間	備考
1日	月	通常・形稽古	19～21	会費	2日	水	通常稽古	19～21	
4日	木	通常稽古	19～21		4日	土	通常稽古	19～21	会費
6日	土	通常稽古	19～21		6日	月	通常稽古	19～21	
8日	月	通常稽古	19～21		9日	水	通常稽古	19～21	
11日	木	通常稽古	19～21		13日	月	松本市民大会秋季		エア・ウォーター アリーナ
15日	月	塩尻市武道大会		塩尻市立 体育館	16日	木	通常稽古	19～21	
18日	水	通常稽古	19～21		18日	土	通常稽古	19～21	
20日	土	通常稽古	19～21		20日	月	通常稽古	19～21	
22日	月	通常稽古	19～21		23日	水	通常稽古		会場未定
23日	火	初～三段昇段審査		ロジテック アリーナ	27日	月	通常稽古	19～21	
25日	木	通常稽古	19～21		30日	火	通常稽古	19～21	
27日	土	官公庁・実業団大会		戸倉体育館					
29日	月	通常稽古	19～21						



なないち剣道相愛会 活動計画2025年度

11月					12月				
日付	曜日	活動内容	時間	備考	日付	曜日	活動内容	時間	備考
1日	土	通常稽古	19～21		1日	月	通常・形稽古	19～21	会費
3日	月	夢・国宝松本城剣道大会		会場未定	4日	木	通常稽古	19～21	
6日	水	通常稽古	19～21		6日	土	通常稽古	19～21	
10日	月	通常・形稽古	19～21	会費	8日	月	通常稽古	19～21	
13日	木	通常稽古	19～21		11日	木	通常稽古	19～21	
15日	土	通常稽古	19～21		14日	日	初～三段昇段審査		長野県 県立武道館
17日	月	通常稽古	19～21		15日	月	通常稽古	19～21	
20日	木	通常稽古	19～21		18日	木	通常稽古	19～21	
24日	月	小坂杆長野県剣道大会		南長野 運動公園	20日	土	通常稽古	19～21	
27日	水	通常稽古	19～21		22日	月	2025年稽古納めの会	19～21	
29日	土	2025年忘年会		会場未定					



なないち剣道相愛会 活動計画2025年度

2026年 1月					2026年 2月				
日付	曜日	活動内容	時間	備考	日付	曜日	活動内容	時間	備考
5日	月	通常・形稽古	19～21	会費	2日	月	通常・形稽古	19～21	会費
8日	木	通常稽古	19～21		5日	木	通常稽古	19～21	
12日	月	ぼち・たま稽古会	8～18	清水中 柔剣道場	7日	土	通常稽古	19～21	
15日	木	通常稽古	19～21		9日	月	通常稽古・定期総会	19～21	
17日	土	通常稽古	19～21		12日	木	通常稽古	19～21	
19日	月	通常稽古	19～21		16日	月	通常稽古	19～21	
22日	木	通常稽古	19～21		19日	木	通常稽古	19～21	
26日	月	通常稽古	19～21		21日	土	通常稽古	19～21	
29日	水	通常稽古	19～21		23日	月	卒業生おめでと稽古会		
31日	土	通常稽古	19～21		26日	水	通常稽古	19～21	
							松筑連盟 昇級審査会		日程・会場未定
							塩尻市剣道大会		日程・会場未定



ならないち剣道相愛会年間行事計画 令和7年度 (3月1日～R82月28日)

開催日程	曜日	行事内容	会場	備考
3月15・16日	土・日	ぽち・たま稽古合宿 in木曽2025	木曽郡 日義体育館	高・中・小含む計15名参加
2025/3/20	木祝	R6年度 第4回初～三段昇段審査会	ユメックスアリーナ	初段1・二段1・三段1名合格
2025/4/27	日	松本市民大会春季剣道大会	エア・ウォーターアリーナ	小・中は波田と合同で参加
2025/6/8	日	木曽郡剣道大会	木曽町中体育館	一般2チーム参加
2025/6/9	月	ならないち剣道相愛会臨時総会	清水中 不屈館	まつチャレ登録提案
6月22・28日	日・土	中体連体育大会剣道中信大会	ユメックスアリーナ	男子2名女子1名参加
2025/7/6	日	ぽち・たまバーベキュー大会	梓水苑	
2025/7/21	月祝	ぽち・たま稽古会2025夏の陣	清水中 不屈館	8時30分～18時まで
2025/8/23	土	夏の親睦会	会場未定	
2025/8/30	土	第3回信州女子剣道フェスタ	茅野市総合体育館	会員女子参加予定
8月		松筑連盟 昇級審査会	松本市柔剣道場	日程未確認
9月		塩尻市武道大会	塩尻市体育館	日程未確認
2025/9/15	月祝	ぽち・たま稽古会2025秋の陣	清水中 不屈館	8時30分～18時まで
		わくわく体験会	清水中 不屈館	13時～14時
2025/9/23	火祝	第2回初～三段昇段審査	ロジテックアリーナ	対象者あり
2025/9/27	土	官公庁・実業団剣道大会	戸倉体育館	
#####	月祝	松本市民大会秋季剣道大会	エア・ウォーターアリーナ	中学は単体で参加予定
11月		夢・国宝松本城剣道大会		小中学生個人勝ち抜き戦
#####	月祝	小阪憲次杯長野県剣道大会	南長野運動公園	
#####	土	2025年忘年会	会場未定	
#####	日	第3回初～三段昇段審査会	長野県立武道館	対象者あり
#####	月	2025年稽古納めの会	清水中 不屈館	
R8 1月12日	月祝	ぽち・たま稽古会2026冬の陣	清水中 不屈館	8時30分～18時まで
		もちつき大会	7-11松本清水店P	稽古会のお昼に実施
		ならないち剣道相愛会役員会	稽古会終了後	令和8年度計画立案
2月		松筑連盟 昇級審査会	松本市柔剣道場	対象者あり
2月		塩尻市剣道大会	塩尻市体育館	小中学生団体戦
2025/2/9	月	ならないち剣道相愛会定期総会	清水中 不屈館	令和8年度計画承認
2025/2/23	月祝	卒業生おめでと稽古会	清水中 不屈館	

*一般のみ参加の大会・予定も含まれています。

*年間予定表内でならないち剣道相愛会主催のイベントは、使用会場や店の都合により、日程・会場が変更になる場合があります。直前の情報を確認してください。