

FC Matsumoto Central クラブ規約

第1章 総則

(名称)

第1条 本クラブは「FC Matsumoto Central」(以下、クラブという。)と称する。

(実施種目)

第2条 クラブは、次の種目を実施する。

- ・サッカー

(目的)

第3条 1 クラブは、中学生が生涯にわたりスポーツ・文化芸術活動等の活動に親しむことができる環境を整備する。

- 2 クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」および「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合した活動したものとする。

(活動時間)

第4条 1 クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上 of 休養日を設け、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会、コンクール、各種発表会等への参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。

- 2 1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む。)は、3時間程度とする。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

(活動場所)

第5条 クラブの活動場所は、清水中学校グラウンド・開成中学校グラウンドを主会場として市内中学校グラウンド・その他のサッカー場においても活動する。

第2章 会員

(入会)

第6条 会員として入会しようとする者は、クラブ加入申込書(様式1)をクラブに提出し承認を得るものとする。

(会費)

第7条

- 1 会費は年会費と月会費とし、会員はクラブが定める会費の金額および納入方法に沿

って支払うものとする。年会費は前年度の3月末日までに納入する。月会費は、前月の月末までに納入する。

- 2 会費は入会日が属する月から退会日が属する月分支払うものとする。
- 3 大会の参加費および遠征費や備品等の購入について、会員から別途徴収することができるものとする。
- 4 会費の納入が1カ月以上遅延した会員は退会対象とする。

(退会)

第8条 会員は、クラブ退会届(様式2)をクラブに提出し、任意に退会することができる。

(除名)

第9条 会員がクラブの目的や規約に違反したとき、また名誉を傷つける行為を行ったときは役員会の決議を経て除名することができる。

第3章 組織

(役員)

第10条 クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし再任を妨げない。

- ・会長 1名 (清水中および開成中の保護者会長が隔年で務める)
- ・副会長 1名 (清水中および開成中の保護者会長が隔年で務める)
- ・会計 2名 (清水中・開成中より1名ずつ)
- ・運営委員 必要な人数(全役員および指導者と保護者の代表が務める)

(会議)

第11条 クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会 (例年3月に開催)
- ・役員会 (適宜必要な事案が発生した場合など)

(総会)

第12条 1 通常、年1回総会(3月)を開催する。時期、場所、議題等については役員会において決定する。

- 2 総会は、会員の3分の2をもって成立する
- 3 総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(役員会)

第13条 1 役員会は会長が招集し、議長は副会長とする。

- 2 役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。

- 3 役員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。
- 4 議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

第4章 指導者

(指導者の責務)

- 第14条 1 クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。
- 2 競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

(指導者の資格)

- 第15条 指導者はクラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

(指導者研修)

- 第16条 クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O (日本スポーツ協会)公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合には、この限りでない。

第5章 会計

(会計)

- 第17条 クラブの会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとする。
- 2 クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

第6章 事故の責任

(事故の責任)

- 第18条 会員はクラブの活動に際してはクラブ諸規程を遵守し、施設管理責任者及び指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合は、傷害等の事故が起こってもクラブ及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

(保険の加入)

- 第19条 1 クラブの会員および指導者はスポーツ保険に加入する。
- 2 保険加入は事務局が一括して加入するものとし、保険料は、会費をもってそれに充てるものとする。

- 3 クラブ活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲で対応するものとする。
- 4 保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

第7章 個人情報の管理

(個人情報の管理)

- 第20条 1 クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。
- 2 クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において確保されるよう努める。
- (1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合
 - (2) 法令等により開示・提供が求められた場合
- 3 クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律 57 号）及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

第8章 クラブの解散・その他・細則

(クラブの解散)

第21条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産

(その他)

第22条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は役員会の決議により定める。

(附則)

この規約は、令和7年8月1日から施行する。

FC Matsumoto Central クラブ運営方針

令和7年4月

1 活動目標

- (1) サッカーを通して、子どもの健全な成長を目標とする
- (2) 地域に有用な人材を輩出するチームを目指す
- (3) 地域に愛されるチーム・選手・指導者を目指す

2 目指す生徒像

- (1) 礼儀やマナーを実践できる選手
- (2) 仲間・保護者など周囲にリスペクトの精神をもち、フェアプレーできる選手
- (3) サッカーの基礎・基本を大切にして、自ら考え、判断し、行動できる選手

3 育てたい力

- (1) ピッチの内外において、何事にも粘り強く最後までやり抜く力
- (2) 挨拶（おはようございます）や感謝（ありがとうございます）を表現できる
- (3) 仲間を大切にし、サッカー用具を適切に管理できる

4 地域クラブ活動の活動内容

(1) 指導方針

本クラブが育成年代（3種）のチームであることを念頭におき、ユース年代（2種）につながるように個人戦術を中心に指導する。選手が状況に応じて適切な判断をし、効果的なアクションを取る能力を高めるようにする。個の強みをもち伸ばしていくことができるように指導する。

(2) 指導者

簾田典彦 JFA C級コーチ（JSPO コーチ1） 4級審判員

指導歴 梓川中 信大附属松本中 鎌田中 開成中 各校サッカー部顧問
中信 TC コーチ

山下拓海 3級審判員

指導歴 清水中 サッカー部顧問

白田民幸 4級審判員

指導歴 明善中 清水中 サッカー部副顧問

(3) 適切な休養日及び活動時間の設定

月曜日 OFF

火曜日 17:00～19:00 清水中&開成中グラウンド

水曜日 OFF

木曜日 17:00～19:00 清水中&開成中グラウンド

金曜日 17:00～19:00 清水中&開成中グラウンド

土曜日 午前9：00～12:00 清水中学校グラウンド 他市内中学校

日曜日 OFF

※土日の活動は令和8年1月1日からとし、それまでは各校で部活動として活動する

※平日の活動は令和9年4月以降とし、それまでは各校で部活動として活動する

(4) 大会等の参加

- ①ユースリーグ 4月～10月
- ②中体連夏季大会 6月～8月（中信・県・北信越）
- ③新人戦 9月～11月（MFA杯・中信・チラベルト杯）
- ④各種大会 8月 塩尻市会頭杯
11月 上高地ライオンズ旗
3月 AFC杯
- ⑤合宿・遠征 5月 菅平サッカーフェスティバル（1泊2日）

FC松本Central 2024年度活動計画

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
4月	4月7日	日	8:00-11:00	清水中G	練習
	4月13日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
	4月20日	土	7:30-11:00	梓川中G	リーグ戦
	4月27日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
	4月29日	月・祝	9:00-12:00	明善中G	リーグ戦
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
5月	5月3日	金・祝	9:00-12:00	清水中G	練習試合
	5月6日	月・祝	9:00-12:00	清水中G	練習試合
	5月11日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
	5月18日	土	9:00-12:00	梓川中G	練習試合
	5月25日	土	8:00-11:00	清水中G	練習試合
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
6月	6月1日	土	9:00-12:00	清水中G	リーグ戦
	6月8日	土	8:00-15:00	旭町中G	中体連大会
	6月9日	日	8:00-15:00	旭町中G	中体連大会
	6月15日	土	8:00-15:00	旭町中G	中体連大会
	6月22日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
	6月29日	土	9:00-12:00	清水中G	リーグ戦
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
7月	7月6日	土	9:00-12:00	清水中G	練習試合
	7月15日	月・祝	8:00-11:00	清水中G	練習
	7月20日	土	9:00-12:00	明善中G	練習試合
	7月27日	土	9:00-12:00	清水中G	練習試合

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
8月	8月3日	土	9:00-12:00	清水中G	練習試合
	8月17日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
	8月24日	土	9:00-15:00	塩尻西部中G	会頭杯
	8月25日	日	9:00-15:00	塩尻西部中G	会頭杯
	8月31日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
9月	9月7日	土	9:00-12:00	梓川中G	リーグ戦
	9月14日	土	9:00-12:00	明善中G	リーグ戦
	9月21日	土	9:00-12:00	塩尻広陵中G	リーグ戦
	9月23日	月・祝	9:00-12:00	明善中G	リーグ戦
	9月29日	日	8:00-11:00	清水中G	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
10月	10月5日	土	9:00-12:00	清水中G	リーグ戦
	10月12日	土	9:00-15:00	旭町中G	市民祭
	10月13日	日	9:00-15:00	旭町中G	市民祭
	10月19日	土	9:00-12:00	明善中G	リーグ戦
	10月26日	土	9:00-15:00	未定	中体連新人戦
	10月27日	日	9:00-15:00	未定	中体連新人戦
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
11月	11月2日	土	8:00-11:00	清水中G	練習
	11月9日	土	9:00-15:00	未定	ローカル大会
	11月16日	土	未定	未定	チラブベルト杯
	11月23日	土	未定	未定	チラブベルト杯
	11月24日	日	未定	未定	チラブベルト杯

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月	12月7日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	12月14日	土	8:00-11:00	開成中	練習
	12月21日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	12月28日	土	8:00-11:00	開成中	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
1月	1月4日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	1月11日	土	8:00-11:00	開成中	練習
	1月18日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	1月25日	土	8:00-11:00	開成中	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
2月	2月1日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	2月8日	土	8:00-11:00	開成中	練習
	2月15日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	2月22日	土	8:00-11:00	開成中	練習
	2月24日	月・祝	8:00-11:00	清水中	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
3月	3月1日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	3月8日	土	8:00-11:00	開成中	練習
	3月15日	土	8:00-11:00	清水中	練習
	3月22日	土	未定	未定	ローカル大会
	3月23日	日	未定	未定	ローカル大会