

# クラブ規約

## 第1章 総則

(名称)

第1条 本クラブは「Green Weeds」(以下、「クラブ」という。)と称する。

(実施種目)

第2条 クラブは、次の種目を実施する。

- ・バスケットボール

(目的)

第3条 クラブは、中学生が生涯にわたりスポーツ・文化芸術活動等の活動に親しむことができる環境を整備する。

- 2 クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」および「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合した活動したものとす。

(活動時間)

第4条 クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上以上の休養日を設け、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会等への参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。

- 2 1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む。)は、3時間程度とする。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

(活動場所)

第5条 クラブの活動場所は、「体育館」とする。

## 第2章 会員

(入会)

第6条 会員として入会しようとする者は、参加承諾書をクラブに提出し承認を得るものとする。

(会費)

第7条 会費は年会費と参加ごとの会費とし、会員はクラブが定める会費の金額および納入方法に沿って支払うものとする。

- 2 年会費は入会時に、参加会費は練習1回につき100円を毎回支払うものとする。
- 3 大会の参加費および遠征費や備品等の購入について、会員から別途徴収することができるものとする。

(退会)

第8条 会員は申告により、任意に退会することができる。

(除名)

第9条 会員がクラブの目的や規約に違反したとき、また名誉を傷つける行為を行ったときは指導者及び保護者会の協議を経て除名することができる。

### 第3章 組織

(役員)

第10条 クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし再任を妨げない。

- ・会長 1名
- ・副会長 1名
- ・会計 1名
- ・運営委員 必要な人数

(会議)

第11条 クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・役員会

(総会)

第12条 通常、年1回総会を開催する。時期、場所、議題等については指導者及び役員会の協議により決定する。

- 2 総会は、会員の3分の2をもって成立する
- 3 総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(役員会)

第13条 役員会は会長が招集し、議長は副会長とする。

- 2 役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。
- 3 役員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。
- 4 議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

### 第4章 指導者

(指導者の責務)

第14条 クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。

- 2 競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で、会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資する

など、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

(指導者の資格)

第15条 指導者はクラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

(指導者研修)

第16条 クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合には、この限りでない。

## 第5章 会計

(会計)

第17条 クラブの会計年度は、毎年2月10日から翌年2月9日までとする。

2 クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

## 第6章 事故の責任

(事故の責任)

第18条 会員はクラブの活動に際してはクラブ諸規定を遵守し、施設管理責任者及び指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合は、傷害等の事故が起こってもクラブ及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

(保険の加入)

第19条 クラブの会員および指導者は公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入する。

2 保険加入は事務局が一括して加入するものとし、保険料は入会時に加入希望者から集金するものとする。

3 クラブ活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲で対応するものとする。

4 保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

## 第7章 個人情報の管理

(個人情報の管理)

第20条 クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。

2 クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において

確保されるよう努める。

(1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合

(2) 法令等により開示・提供が求められた場合

- 3 クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律 57 号）及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

(SNS への掲載)

第21条 クラブは、SNS の利用について、会員より同意書の提出を受けることで写真・動画等の掲載を可能とし、同意書は提出された月から退会を申告した月末まで有効とする。ただし、会員は申告によりいかなる理由であれ同意書の撤回をすることができる。

2 クラブはSNSの利用にあたり、個人情報の取扱いについては前20条の規定に従う。

## 第8章 クラブの解散・その他・細則

(クラブの解散)

第22条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 会員の欠亡
- (4) 合併

(その他)

第23条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は役員会の決議により定める。

(附則)

この規約は、令和3年4月1日から施行する。

# Green Weeds 運営方針

令和7年4月

## 1 活動目標

- ・バスケットボールの技術や魅力を伝え、卒団後も高校、大学、社会人と生涯に渡り競技や指導に関わる人材を育成し、長野県女子バスケットボール競技の普及に貢献する。

## 2 目指すチーム像

- ・バスケットボールを通じて礼儀や思いやり、助け合いの心を育て、人としてもチームとしても成長し、互いを尊重し合えるチーム作りを目指す。

## 3 育てたい力

- ・集団競技における協調性、自主性
- ・礼節、コミュニケーション能力
- ・困難に直面した時の対応能力
- ・失敗を怖がらずチャレンジできる心
- ・バスケットボール競技の専門的な技能や知識

## 4 地域クラブ活動の活動内容

### (1) 活動方針

- ・2つのコースから選手の希望に合わせて選択が可能。また随時、選手からの申し出を受けコースを変更することも可能とする。

#### ☆アンビションズ（上級者向けコース）

- …U15選手権ベスト8、リーグ戦1部リーグ参加を目標に、チームとしてより高い専門的な技術指導を提供し、スキルアップを目指す。

#### ☆グッチーズ(初心者向け)

- …バスケットボールの基本的なスキルを提供。  
個々のスキルアップと、バスケットボール競技の面白さ、楽しさを伝える。

### (2) 指導者

- ・島崎 明日香（JBA 公認 C 級コーチ・D 級審判員）
- ・上口 かおり（JBA 公認 C 級コーチ・日本体育協会公認指導者・C 級審判員）

### (3) 活動時間

・松本市内の体育館にて練習を行う。

(火)(水)(金) 19:00~21:00

(土) 16:00~19:00

※その他不定期で練習試合、クリニックに参加

#### (4) 大会参加

・中信女子リーグ戦、U15 選手権大会、U15 クラブ選手権大会

※ 次の事項に当てはまることをご確認ください

- ✓ 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

##### 【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものである。

- ✓ 体罰や暴言は、生徒の人権を侵害する違法な行為であることを理解し、プレーヤーズファーストの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。
- ✓ 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。
- ✓ 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休息時間等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

## Green Weeds 2025年度活動計画

| 月  | 活動日   | 曜日 | 活動時間        | 活動場所     | 活動内容  |
|----|-------|----|-------------|----------|-------|
| 4月 | 毎週    | 火  | 19:00~21:00 | 芝沢小学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 水  | 19:00~21:00 | 開成中学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 金  | 19:00~21:00 | 信明中学校    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    | 4月5日  | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    | 4月12日 | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    | 4月19日 | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    | 4月26日 | 土  | 17:00~19:00 | 南部体育館    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    |       |    |             |          |       |
| 月  | 活動日   | 曜日 | 活動時間        | 活動場所     | 活動内容  |
| 5月 | 毎週    | 火  | 19:00~21:00 | 芝沢小学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 水  | 19:00~21:00 | 開成中学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 金  | 19:00~21:00 | 信明中学校    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    | 5月6日  | 祝  | 9:00~16:00  | 島内体育館    | クリニック |
|    | 5月10日 | 土  | 13:00~17:00 | 豊科勤労者体育館 | 練習試合  |
|    | 5月17日 | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    | 5月31日 | 土  | 16:00~19:00 | 寿台体育館    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    |       |    |             |          |       |
| 月  | 活動日   | 曜日 | 活動時間        | 活動場所     | 活動内容  |
| 6月 | 毎週    | 火  | 19:00~21:00 | 芝沢小学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 水  | 19:00~21:00 | 開成中学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 金  | 19:00~21:00 | 信明中学校    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    | 6月7日  | 土  | 16:00~19:00 | 南部体育館    | 練習    |
|    | 6月14日 | 土  | 16:00~19:00 | 寿台体育館    | 練習    |
|    | 6月21日 | 土  | 17:00~19:00 | 南部体育館    | 練習    |
|    | 6月28日 | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    |       |    |             |          |       |
| 月  | 活動日   | 曜日 | 活動時間        | 活動場所     | 活動内容  |
| 7月 | 毎週    | 火  | 19:00~21:00 | 芝沢小学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 水  | 19:00~21:00 | 開成中学校    | 練習    |
|    | 毎週    | 金  | 19:00~21:00 | 信明中学校    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    | 7月5日  | 土  | 16:00~19:00 | 南部体育館    | 練習    |
|    | 7月12日 | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    | 7月19日 | 土  | 16:00~19:00 | 芝沢体育館    | 練習    |
|    | 7月26日 | 土  | 16:00~19:00 | 庄内体育館    | 練習    |
|    |       |    |             |          |       |
|    |       |    |             |          |       |

| 月      | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容      |
|--------|--------|-------------|-------------|-------|-----------|
| 8月     | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習        |
|        |        |             |             |       |           |
|        | 8月2日   | 土           | 16:00~19:00 | 南部体育館 | 練習        |
|        | 8月9日   | 土           | 16:00~19:00 | 芝沢体育館 | 練習        |
|        | 8月23日  | 土           | 9:00~16:00  | 島内体育館 | 練習試合      |
|        | 8月24日  | 日           | 9:00~16:00  | 四賀体育館 | 練習試合      |
| 8月30日  | 土      | 16:00~19:00 | 南部体育館       | 練習    |           |
|        |        |             |             |       |           |
|        |        |             |             |       |           |
| 月      | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容      |
| 9月     | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習        |
|        |        |             |             |       |           |
|        | 9月6日   | 土           | 終日          | 中信地区  | U15選手権    |
|        | 9月13日  | 土           | 終日          | 中信地区  | U15選手権    |
|        | 9月14日  | 日           | 終日          | 中信地区  | U15選手権    |
|        | 9月20日  | 土           | 9:00~12:00  | 未定    | リーグ戦      |
| 9月20日  | 土      | 16:00~19:00 | 芝沢体育館       | 練習    |           |
| 9月27日  | 土      | 17:00~19:00 | 芝沢体育館       | 練習    |           |
|        |        |             |             |       |           |
|        |        |             |             |       |           |
| 月      | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容      |
| 10月    | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習        |
|        |        |             |             |       |           |
|        | 10月4日  | 土           | 終日          | 未定    | U15選手権    |
|        | 10月11日 | 土           | 終日          | 未定    | U15選手権    |
|        | 10月12日 | 日           | 終日          | 未定    | U15選手権    |
|        | 10月18日 | 土           | 9:00~12:00  | 未定    | リーグ戦      |
| 10月18日 | 土      | 17:00~19:00 | 芝沢体育館       | 練習    |           |
| 10月25日 | 土      | 16:00~19:00 | 芝沢体育館       | 練習    |           |
|        |        |             |             |       |           |
|        |        |             |             |       |           |
| 月      | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容      |
| 11月    | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習        |
|        | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習        |
|        |        |             |             |       |           |
|        | 11月1日  | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習        |
|        | 11月8日  | 土           | 終日          | 未定    | U15クラブ選手権 |
|        | 11月15日 | 土           | 終日          | 未定    | U15クラブ選手権 |
|        | 11月16日 | 日           | 終日          | 未定    | U15クラブ選手権 |
| 11月22日 | 土      | 16:00~19:00 | 未定          | 練習    |           |
| 11月29日 | 土      | 16:00~19:00 | 未定          | 練習    |           |
|        |        |             |             |       |           |
|        |        |             |             |       |           |

| 月     | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容   |
|-------|--------|-------------|-------------|-------|--------|
| 12月   | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       | 12月6日  | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       | 12月13日 | 土           | 9:00~12:00  | 未定    | リーグ戦   |
|       | 12月20日 | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       | 12月27日 | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       |        |             |             |       |        |
| 月     | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容   |
| 1月    | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       | 1月10日  | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       | 1月17日  | 土           | 9:00~12:00  | 未定    | リーグ戦   |
|       | 1月24日  | 土           | 終日          | 未定    | クラブ新人戦 |
|       | 1月25日  | 日           | 終日          | 未定    | クラブ新人戦 |
| 1月31日 | 土      | 16:00~19:00 | 未定          | 練習    |        |
|       |        |             |             |       |        |
|       |        |             |             |       |        |
| 月     | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容   |
| 2月    | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       | 2月7日   | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       | 2月14日  | 土           | 9:00~12:00  | 未定    | リーグ戦   |
|       | 2月21日  | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       | 2月28日  | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       |        |             |             |       |        |
| 月     | 活動日    | 曜日          | 活動時間        | 活動場所  | 活動内容   |
| 3月    | 毎週     | 火           | 19:00~21:00 | 芝沢小学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 水           | 19:00~21:00 | 開成中学校 | 練習     |
|       | 毎週     | 金           | 19:00~21:00 | 信明中学校 | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       | 3月7日   | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       | 3月14日  | 土           | 9:00~12:00  | 未定    | リーグ戦   |
|       | 3月28日  | 土           | 16:00~19:00 | 未定    | 練習     |
|       |        |             |             |       |        |
|       |        |             |             |       |        |