

## VC - WEST クラブ規約

### 第1章 総 則

第1条 本クラブは「VC-WEST」（以下、「クラブ」という。）と称する。

第2条 クラブは、次の種目を実施する。

バレーボール

第3条 クラブは、中学生が生涯にわたりスポーツ・文化芸術活動等の活動に親しむことができる環境を整備する。

クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」及び「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合した活動したものとする。

第4条 クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上上の休養日を設け、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会、コンクール、各種発表会等への参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。

1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む。）は、3時間程度とする。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

第5条 クラブの活動場所は、「波田体育館・開明小学校体育館」とする。

### 第2章 会 員

第6条 会員として入会しようとする者は、VC—WEST 加入申込書をクラブに提出し承認を得るものとする。

第7条 会費は年会費と月会費とし、会員はクラブが定める会費の金額および納入方法に沿って支払うものとする。

- 1 会費は入会日が属する月から退会日が属する月分支払うものとする。
- 2 大会の参加費および遠征費や備品等の購入について、会員から別途徴収することができるものとする。
- 3 会費の納入が1カ月以上遅延した会員は退会対象とする。

第8条 会員はVC-WEST 退会届を提出し、任意に退会することができる。

第9条 会員がクラブの目的や規約に違反したとき、また名誉を傷つける行為を行ったときは役員会の決議を経て除名することができる。

### 第3章 組 織

第10条 クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし再任を妨げない。

- ・会 長 1名
- ・副会長 1名
- ・会 計 2名

第11条 クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・役員会

第12条 通常、年1回総会を開催する。時期、場所、議題等については役員会において決定する。

- 1 総会は、会員の3分の2をもって成立する
- 2 総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

第13条 役員会は会長が招集し、議長は副会長とする。

役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。

役員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。

議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

#### 第4章 指導者

第14条 クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。

競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で、会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

第15条 指導者は、クラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

第16条 クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合にはこの限りでない。

#### 第5章 会計

第17条 クラブの会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとする。

クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

#### 第6章 事故の責任

第18条 会員は、クラブの活動に際してはクラブ諸規程を遵守し、施設管理責任者及び指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合は、傷害等の事故が起こってもクラブ及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

第19条 クラブの会員及び指導者はスポーツ安全保険に加入する。

保険加入は事務局が一括して加入するものとし、保険料は会費をもってそれに充てるものとする。

クラブ活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲で対応するものとする。

保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

## 第7章 個人情報の管理

第20条 クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。

1 クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において確保されるよう努める。

- (1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合
- (2) 法令等により開示・提供が求められた場合

2 クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律 57 号）及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

## 第8章 クラブの解散・その他・細則

第21条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- 1 総会の決議
- 2 目的とする事業の成功の不能
- 3 会員の欠亡
- 4 合併
- 5 破産

第22条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加は総会又は役員会の決議により定める。

(附 則)

この規約は、令和6年7月1日から施行する。

# VC—WEST 運営方針

令和7年2月

## 1 活動目標

学年を超えた異年齢集団として、自発的・自主的・実践的な活動を展開しお互いに協力し合うこと。自己責任をはたし人間関係の形成を行うことにより社会生活を営む上で必要な協調性や連帯感を培っていく。その上で子供自身が人間的成長を出来るようにする。

## 2 目指す生徒像

ルールやマナーを守る選手

自分の可能性を信じ挑戦する選手

決してあきらめない強い心を求める選手

## 3 育てたい力

チームメイトや他の部員との関わりを通して、相手の気持ちを理解し共感する力が育てる。

練習やトレーニングで困難に立ち向かうことで忍耐力が養う。

団体で活動することで、自分だけでなく他の人の意見や考えを尊重し協力する力を身に付ける。

部の一員としての役割を果たすことで、責任感を強化する。

成果を上げ、目標を達成することで自分自身に対する肯定感を高める。

## 4 地域クラブ活動の活動内容

### (1) 指導方針

ア 部活動の質と量の工夫 練習は原則、平日4日、土日祝日は少なくとも1日以上を休養日とし、練習時間は公式戦の時期や生徒の体調を考慮した適正と思われる時間を設定する。モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

イ 練習や試合等の計画 月に3～4回程度、競技力を高めるため強豪チームなどと練習試合を行う。

ウ 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成 挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

エ 生徒相互の人間関係やチームとして行動していく中で協調性や責任感を涵養する。

オ 学習と部活動、学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

### (2) 指導者

部長1名

監督1名

コーチ4名 を置く

指導者となる者は、コーチ1の資格を有するか、取得を原則とする。

また、審判資格においても、C級審判員の資格を有するか、取得を目指すものとする。

### (3) 適切な休養日及び活動時間の設定

クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上 of 休養日を設け、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会、コンクール、各種発表会等への参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振替、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む。）は、3時間程度とする。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

.....

### (4) 大会の参加

ア Next challenge Cup 2025年2月

イ オープンチャレンジ小中交流大会 2025年3月

ウ ヤングクラブカップバレーボール大会長野県予選会

ウ アルプスジュニアバレーボール大会 2025年3月 .....等

## VC-WEST 2025年度活動計画

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
4月	4月2日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	4月4日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	4月5日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	4月7日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	4月9日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	4月11日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	4月12日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	4月14日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	4月16日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	4月18日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	4月19日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	4月21日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	4月23日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	4月25日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	4月26日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	4月28日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
4月30日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習	
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
5月	5月2日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	5月3日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	5月5日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	5月7日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	5月9日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	5月10日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	5月12日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	5月14日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	5月16日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	5月17日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	5月19日	月	19:00-21:00	山形トレセン	練習
	5月21日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	5月23日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	5月24日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	5月26日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	5月28日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	5月30日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	5月31日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
8月	8月1日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	8月2日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	8月4日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	8月6日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	8月8日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	8月9日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	8月11日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	8月13日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	8月15日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	8月16日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	8月18日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	8月20日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	8月22日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	8月23日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	8月25日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	8月27日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	8月29日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	8月30日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
9月	9月1日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	9月3日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	9月5日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	9月6日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	9月8日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	9月10日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	9月12日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	9月13日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	9月15日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	9月17日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	9月19日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	9月20日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	9月22日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	9月24日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	9月26日	金	19:00-21:00	山形トレセン	練習
	9月27日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	9月29日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月	12月1日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	12月3日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	12月5日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	12月6日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	12月8日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	12月10日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	12月12日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	12月13日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	12月15日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	12月17日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	12月19日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	12月20日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	12月22日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	12月24日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	12月26日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	12月27日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	12月29日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	12月31日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2026年1月	1月2日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	1月3日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	1月5日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	1月7日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	1月9日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	1月10日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	1月12日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	1月14日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	1月16日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	1月17日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	1月19日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	1月21日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	1月23日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	1月24日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	1月26日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	1月28日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	1月30日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	1月31日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
6月	6月2日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	6月4日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	6月6日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	6月7日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	6月9日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	6月11日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	6月13日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	6月14日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	6月16日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	6月18日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	6月20日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	6月21日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	6月23日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	6月25日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	6月27日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	6月28日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	6月30日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
7月	7月2日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	7月4日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	7月5日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	7月7日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	7月9日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	7月11日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	7月12日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	7月14日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	7月16日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	7月18日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	7月19日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	7月21日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	7月23日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	7月25日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	7月26日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	7月28日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	7月30日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
10月	10月1日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	10月3日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	10月4日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	10月6日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	10月8日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	10月10日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	10月11日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	10月13日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	10月15日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	10月17日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	10月18日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	10月20日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	10月22日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	10月24日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	10月25日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	10月27日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	10月29日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
10月31日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習	
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
11月	11月1日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	11月3日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	11月5日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	11月7日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	11月8日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	11月10日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	11月12日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	11月14日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	11月15日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	11月17日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	11月19日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	11月21日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	11月22日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	11月24日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	11月26日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	11月28日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	11月29日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2月	2月2日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	2月4日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	2月6日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	2月7日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	2月9日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	2月11日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	2月13日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	2月14日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	2月16日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	2月18日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	2月20日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	2月21日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	2月23日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	2月25日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	2月27日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	2月28日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
3月	3月2日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	3月4日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	3月6日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	3月7日	土	18:00-21:00	臨空体育館	練習
	3月9日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	3月11日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	3月13日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	3月14日	土	18:00-21:00	山形トレセン	練習
	3月16日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	3月18日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	3月20日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	3月21日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	3月23日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習
	3月25日	水	19:00-21:00	開明小学校	練習
	3月27日	金	19:00-21:00	広丘小学校	練習
	3月28日	土	18:00-21:00	笹賀公民館	練習
	3月30日	月	19:00-21:00	波田体育館	練習