

第1章 総則

第1条（名称）

本クラブは「卓球スタジオすまいる」（以下、「クラブ」という）と称する。

第2条（事務所）

クラブの事務所は卓球スタジオすまいる（松本市南原2丁目6-21）に置く。

第3条（目的）

- ・クラブは、小中学生が生涯にわたりスポーツ活動に親しむことができる環境を整備する。
- ・クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動および新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」および「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合する活動をするものとする。

第4条（活動時間）

- ・週当たり2日以上 of 休養日を設け、平日は少なくとも1日、週末は、土曜日か日曜日のどちらかを休養日とする。週末に大会、練習試合等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。
- ・1日の活動時間は、平日は2時間、休日は3時間程度とする。なお、大会等の参加により1日の活動時間を上回る場合には、他の日の調整時間を調整する。

第5条（活動場所）

クラブ活動場所は、「卓球スタジオすまいる」とする。

松本市南原2丁目6-21

第2章 会員

第6条（入会）

- ・会員として入会する場合は、クラブに入会申込書の提出および年間費（7,000円）を納入し承認を得るものとする。
- ・年間費（保険、協会への登録費、備品等）

第7条（会費）

- ・会費は月会費とし、会員は月初めにクラブが定める納入方法に沿って支払うものとする。
- ・大会の参加費および遠費については、別途徴収することができるものとする。
- ・会費の納入が1か月以上遅延した会員は退会対象とする。

第8条（退会）

- ・会員は退会する月の1か月前にクラブに報告し、任意に退会できる。

第9条（除名）

- ・会員がクラブの目的や規約に違反したとき、または名番を傷つける行為を行った時は、除名することができる。
- ・クラブ員は、他クラブとの掛け持ちや、二重登録を認めない。

第3章 組織

第10条（役員）

クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし再任は妨げない。

- ・会長 1名
- ・副会長 2名
- ・会計 2名
- ・運営委員 必要な人数

第11条（会議）

クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・役員会

第12条（総会）

- ・通常、年に1回を開催する。時期、場所、議題については役員会において決定する。
- ・総会は、会員の3分の2をもって成立する。
- ・総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

第13条（役員会）

- ・役員会は会長が招集し、議長は副会長とする。
- ・役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において、地域クラブの目的を達成するためにやむを得ないと認められたときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる
- ・役員会はクラブの活動を把握し、目的が達せられるように支援する。
- ・議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

第4章 指導者

第14条（指導者の責務）

- ・クラブ指導者は、指導者および社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるた

め常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。

- ・競技力向上だけでなく、会員同士や指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感を持つなど、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

第 15 条（指導者の資格）

- ・クラブ指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、JSPO（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合は、この限りではない。

第 5 章 会計

第 17 条（会計）

- ・クラブの会計年度は、毎年 4 月 1 日から翌年 3 月 31 日までとする。
- ・クラブは、公正かつ適切な処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を行う

第 6 章 事故の責任

第 17 条（事故の責任）

- ・会員はクラブの活動に際しては、クラブ諸規定を遵守し、施設管理責任者および指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合は、傷害等の事故が起こってもクラブおよび賞任者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

第 18 条（保険加入）

- ・クラブの会員および指導者は、スポーツ安全保険に加入する。

第 7 章 個人情報の管理

第 19 条（個人情報の管理）

- ・クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円な運営を目的としたものに使用することができる。
- ・クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示または提供することはできない。また開示または提供を行う場合は、個人情報の不

適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示または提供先において確保されるように努める。

- ① 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合
- ② 法令等により開示・提供が求められた場合

- ・クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブ活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することのないよう徹底しなければならない。また、個人情報の取り扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律 57 号）および関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

第 8 章 クラブの解散

第 20 条（クラブの解散）

クラブは次の事由により解散するものとする。

- ・目的とする事業の遂行不能
- ・会員の欠乏
- ・合併、破産

第 8 章 規約改正

第 21 条（規約の改正・変更）

この規約に定めない事項および運営上必要な規則の変更・追加はクラブが定めるところとし、随時変更できるものとする。

創立年月日

- ・創立年月日は以下のとおり

2020 年 4 月 1 日

（附則）

2025 年 2 月 25 日 改定

卓球スタジオすまいる運営方針

令和7年2月

1 活動目標

生涯スポーツとして卓球の楽しさを知る。
自主性を持って目標実現のための努力をする。

2 目指す生徒像

元気な挨拶、礼儀、思いやりのある生徒
卓球と勉強の両立ができる生徒

3 育てたい力

コミュニケーション力、主体性、想像力、自己分析力

4 地域クラブ活動の活動内容

(1) 指導方針

出来る喜びを感じてもらい、一人一人の挑戦を応援、サポートする

(2) 指導者

鎮西 直人 鎮西 ひろみ 工 絢

(3) 適切な休養日及び活動時間の設定

月 木 金 19:00～21:00 土 日 9:30～11:30 か 13:00～15:00

(4) 大会の参加

週末

※ 次の事項に当てはまることをご確認ください

- 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものである。

- 体罰や暴言は、生徒の人権を侵害する違法な行為であることを理解し、プレーヤーズファーストの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。
- 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。
- 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休憩時間等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

2025年度 活動計画

	月木金	土曜日	土日
4月	19:00-21:00	13:00-15:00	遠征、練習試合、オープン大会
5月	19:00-21:00	13:00-15:00	県中学校大会
6月	19:00-21:00	13:00-15:00	松本市中学校大会、中信中学校大会
7月	19:00-21:00	13:00-15:00	県中学校大会
8月	19:00-21:00	13:00-15:00	北信越中学校大会、全国中学校大会
9月	19:00-21:00	13:00-15:00	県カデット個人戦、ダブルス
10月	19:00-21:00	13:00-15:00	新人戦
11月	19:00-21:00	13:00-15:00	全日本カデット
12月	19:00-21:00	13:00-15:00	遠征、練習試合、オープン大会 新人戦
1月	19:00-21:00	13:00-15:00	遠征、練習試合、オープン大会
2月	19:00-21:00	13:00-15:00	遠征、練習試合、オープン大会
3月	19:00-21:00	13:00-15:00	遠征、練習試合、オープン大会