

SHOHOKU WINGS クラブ 規約

第1章 総則

(名称)

第1条 本クラブは「SHOHOKU WINGS クラブ」(以下、「クラブ」という。)と称する。

(実施種目)

第2条 クラブは、次の種目を実施する。

1. バスケットボール女子

(目的)

第3条 1.クラブは、中学生が生涯にわたりスポーツ・文化芸術活動等の活動に親しむことができる環境を整備する。

- 2.クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」および「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合した活動したものとする。

(活動時間)

第4条 1.クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会、コンクール、各種発表会等への参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振替、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。

- 2.1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む。)は、3時間程度とする。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

(活動場所)

第5条 クラブの活動場所は、「本郷体育館」中心に「松本市施設体育館」及び「市内中学校体育館」とする。

第2章 会員

(入会)

第6条 会員として入会しようとする者は、SHOHOKU WINGS クラブ加入申込書(様式1)をクラブに提出し承認を得るものとする。(随時加入可能)

(会費)

第7条 1.会費は年会費と月会費とし、会員はクラブが定める会費の金額および納入方法に沿って支払うものとする。

- 2.会費は入会日が属する月から退会日が属する月分支払うものとする。
- 3.大会の参加費および遠征費や備品等の購入について、会員から別途徴収することができるものとする。
- 4.会費の納入が1カ月以上遅延した会員は退会対象とする。

(退会)

第8条 会員は SHOHOKU WINGS クラブ退会届(様式2)をクラブに提出し、任意に退会することができる。

(除名)

第9条 会員がクラブの目的や規約に違反したとき、また名誉を傷つける行為を行ったときは役員会の決議を経て除名することができる。

第3章 組織

(役員)

第10条 クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし、会計は兼務できるものとする。また、役員の再任を妨げない。

- ・会長 1名
- ・副会長 1名
- ・会計 1名
- ・運営委員 必要な人数

(会議)

第11条 クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・役員会

(総会)

第12条 1.通常、年1回総会を開催する。時期、場所、議題等については役員会において決定する。

2.総会は、会員の3分の2をもって成立する。(委任状含む)

3.総会の議事は出席者(委任状含む)の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(役員会)

第13条 1.役員会は会長が招集し、議長は副会長とする。

2.役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。

3.役員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。

4.議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

第4章 指導者

(指導者の責務)

- 第14条 1.クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。
- 2.競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で、会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

(指導者の資格)

- 第15条 指導者はクラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

(指導者研修)

- 第16条 クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合には、この限りでない。

第5章 会計

(会計)

- 第17条 1.クラブの会計年度は、毎年7月1日から翌年6月30日までとする。
- 2.クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

第6章 事故の責任

(事故の責任)

- 第18条 会員はクラブの活動に際してはクラブ諸規程を遵守し、施設管理責任者及び指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合、傷害等の事故が起こってもクラブ及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

(保険の加入)

- 第19条 1.クラブの会員および指導者はスポーツ安全保険に加入する。(加入条件を満たした時点から)
- 2.保険加入は事務局が一括して加入するものとし、保険料は、会費をもってそれに充てるものとする。

- 3.クラブ活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲で対応するものとする。
- 4.保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

第7章 個人情報の管理

(個人情報の管理)

- 第20条 1.クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。
- 2.クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において確保されるよう努める。
- (1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合
 - (2) 法令等により開示・提供が求められた場合
- 3.クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律57号）及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

第8章 クラブの解散・その他・細則

(クラブの解散)

第21条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- 1.総会の決議
- 2.目的とする事業の成功の不能
- 3.会員の欠亡
- 4.合併
- 5.破産

(その他)

第22条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は役員会の決議により定める。

(附則)

この規約は、令和7年2月20日から施行する。

SHOHOKU WINGS クラブ運営方針
(松北ウイングス)

令和7年2月

1 活動目標

- (1)国、および松本市の中学校部活の地域移行を踏まえ地域クラブとして「バスケットに興味のある生徒」「やって見たい生徒」「技術を向上させたい生徒」の活動場所を確保する。
- (2)生徒のニーズを満たす取り組みを推進し、過度な勝利至上主義に拘り過ぎずかつ生涯にわたってスポーツを親しむことが出来る生徒(子供)を育成する。
- (3)生徒、保護者、多様な人材の集団の中でコミュニケーション能力を育成し自立成長を一緒に支える。

2 目指す生徒像

- (1)「心・技・体」の充実
 - ①限られた時間内で質の高い効率的な練習により技術を高める。「賢者は強者に優る」に挑戦する。
 - ②礼儀・マナー・感謝を忘れない。相手をリスペクト出来る心を磨く。
 - ③中学生の成長度合いに応じた健康な体を作る。
- (2)コミュニケーション能力(仲間がいるから自分も頑張れる)と自己判断能力を備え持つ。

3 育てたい力

- (1)技術面
 - ① 個人技術、集団戦術、中学生の成長度合いに合った体力の強化。
- (2)行動・精神面
 - ① 礼儀・マナー・感謝を大切にする。(あいさつ、返事、常識ある行動)
 - ② 目標に向けて全力で取り組み常に向上心を持ちチャレンジしていく。
 - ③ 自ら考え行動できる人材を育成する。
 - ④ コミュニケーション能力と自己判断能力を育成する。

4 地域クラブ活動の活動内容

(1) 指導方針

- ① バスケットボールの技術指導を行う。
- ② 練習または練習試合の計画、指導を行う。
- ③ 中体連主催の大会への参加、松本 BB 教室への参加、U15 リーグ戦等

に参加し試合機会を増やすことで選手、指導者の成長を促す。

- ④ クラブ間、保護者の相互交流親睦を図る。

(2) 指導者

- ① 小松正芳・・・JBA 公認 C 級コーチ・JBA 公認 E 級審判
- ② 宮下俊一・・・中学校部活指導者として経験豊富

(3) 適切な休養日及び活動時間の設定

- ① 松本市の地域移行スケジュールに基づきまずは休日部活から段階的に地域移行していくことを基本とする。
- ② よって、当面は土・日・祝日及び長期休暇(夏休み・春休み)を活動日とし順次平日活動を取り入れる。
- ③ 休日練習は 2 時間～3 時間とする。平日は 2 時間とする。
- ④ 休日の強化練習、大会はその限りではない。その場合、平日及び休日を休養日に充てる。

(4) 大会の参加

- ① 中体連の大会について
2025 年度夏季大会は部活動にて大会参加。
秋季大会(新人戦)からクラブ参加を検討する。
平日練習がクラブ移行になった 2026 年度からクラブ参加。
※学校部活動と調整していく。
- ② U15 選手権大会について
クラブ、選手の体制が整い次第検討する。
- ③ リーグ戦及び各種クラブ大会への参加。

※ 次の事項に当てはまることをご確認ください

- ☑ 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものである。

- ☑ 体罰や暴言は、生徒の人権を侵害する違法な行為であることを理解し、プレーヤーズファーストの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。
- ☑ 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。
- ☑ 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休憩時間等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

SHOHOKU WINGS 2025年度活動計画

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
4月	2025/4/5	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2025/4/12	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/4/19	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/4/26	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
5月	2024/5/3	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/5/10	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/5/17	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/5/31	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
6月	2024/6/7	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/6/21	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/6/28	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
7月	2024/7/5	土	18:00~20:00	本郷体育館	練習
	2024/7/12	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/7/19	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/7/26	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/7/29	火	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/7/30	水	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/7/31	木	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習	

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
8月	2024/8/1	金	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/8/3	日	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/8/4	月	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/8/5	火	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/8/6	水	8:00~11:00	市内中学体育館	夏季練習
	2024/8/9	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/8/23	土	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦①
	2024/8/30	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習	
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
9月	2024/9/6	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/9/13	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/9/23	火(祝)	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/9/27	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/9/28	日	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦②
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
10月	2024/10/4	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/10/11	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/10/13	月(祝)	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦③
	2024/10/19	日	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/10/26	日	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
11月	2024/11/1	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/11/8	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/11/15	土	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦④
	2024/11/22	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/11/29	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月	2024/12/6	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/12/13	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/12/20	土	8:00~11:00	市内中学体育館	リーグ戦⑤
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
1月	2024/1/10	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/1/17	土	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦⑥
	2024/1/24	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2月	2024/2/7	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/2/14	土	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦⑦
	2024/2/21	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/2/28	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
3月	2024/3/7	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/3/14	土	8:00~12:00	市内中学体育館	リーグ戦⑧
	2024/3/21	土	8:00~11:00	市内中学体育館	練習
	2024/3/25	水	8:00~11:00	市内中学体育館	春練習
	2024/3/26	木	8:00~11:00	市内中学体育館	春練習
	2024/3/27	金	8:00~11:00	市内中学体育館	春練習
	2024/3/28	土	8:00~11:00	市内中学体育館	春練習
	※毎週(準備出来次第)	月・木	19:00~21:00	市内中学体育館	練習