

まつもと T F C 規約

第 3 版

第1章 総則

第1条 名称

本クラブはまつもとトラックアンドフィールドクラブ（まつもと Track&Field Club）と称し、略称をまつもとTFCとする。

第2条 事務所、組織

本クラブは、主たる事務局を松本市陸上競技協会（長野県松本市）に置く。

第3条 目的

- (1)本クラブは、松本市の陸上競技を統轄し、代表する団体として、松本市中学生の陸上競技の普及と振興を図る。
- (2)走・跳・投の陸上競技の技能を身につけると共に、その向上を図る。
- (3)陸上競技を愛好する競技者に練習の場を提供するとともに、心身の鍛錬を通して健全な精神を育成し、感謝の心を育てる。
- (4)各種競技会に参加し、自己の力と向き合い、さらなる高みを求めて自己研鑽に励む。
- (5)集いし者との関係をより良くし、視野広く集団で生活できる力を育む。

第4条 事業

本クラブ、前条の目的を達成するため次の事業を行う。

- (1) 週に休日1回、平日1回程度の練習を行い、ホームページにて周知する。
(長期休業中等の練習については別に定める。)
- (2) 陸上競技に関わる各種競技会に出場する。
- (3) 陸上競技の普及に関すること。
- (4) 陸上競技選手の育成・強化に関すること。
- (5) 陸上競技の普及・強化に関する講習会を計画・開催すること。
- (6) その他、本クラブの目的を達成するために必要な事業を行う。

第2章 構成員、組織

第5条 構成員、組織

本クラブの組織は別掲の組織図の通りとする。

本クラブの構成員は、次のとおりとする。

- (1)陸上競技に興味を持ち、目的達成に向けて努力する意志のある松本市在住の中学生をクラブ生とする。なお、中学生以外、松本市以外からの入部希望があった場合においても活動に支障がないと判断される場合には、共に活動することを拒まない。
- (2)クラブ生の保護者
- (3)指導者（コーチ、組織構成員）

第6条 入会

本クラブに入会するものは、本クラブの目的及びクラブが設ける規約を理解し遵守できる者とする。入会の際には、所定の入会申込み用紙に必要事項を記入の上、会費（保険料込）

(第13条参照)を添えて申込む。なお、入会申し込み用紙の内容に変更が生じた場合には速やかに届けることとする。

第7条 会費

- (1) クラブ生は、別に定める会費を納入しなければならない。なお、納入された会費については、クラブの活動資金とする。
- (2) 会費は年会費とし、一括納入、もしくは4月～7月、8月～11月、12月～3月の年3回にわたっての納入とする。
- (3) 大会の参加費及び遠征費について、会員から別途徴収することができるものとする。

第8条 活動の継続

クラブ生は毎年、年度切り替え時に活動継続の届けをクラブに提出する。

第9条 退会

退会する場合は、関係コーチに退会届を提出し、その他退会に関わる手続きをとる。

第3章 組織

第10条 役員

クラブは、次の役員を選出する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし、再任を妨げない。

- ・会長 1名
- ・会計 1名
- ・運営委員事務局 必要な人数

第11条 会議

クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・運営委員会
- ・指導者会議

第12条 総会

- (1) 通常、年1回総会を開催する。時期、場所、議題等については運営委員会において決定する。
- (2) 総会は、会員の3分の2をもって成立する
- (3) 総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

第13条 運営委員会

- (1) 運営委員会は会長が招集し、議長は運営委員から選出するものとする。
- (2) 運営委員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。
- (3) 運営委員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。

(4)議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

第14条 指導者会議

- (1) クラブの方針や活動予定の確認。指導者の責務、資格、研修等、指導者間の情報共有を目的とした会議を必要に応じて行う。
- (2) 会議は運営委員会が招集する。
- (3) SNSを利用した確認会議も可とする。

第4章 会計

第15条 会計

クラブは、松本税務署及びまつチャレサポートデスクに確認をとりながら、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

第16条 経費

本クラブの経費は次のものをもって充てる。

- (1) 会費 (2)補助金 (3)その他収入

第17条 会計年度

本クラブの会計年度は、毎年4月1日より始まり、翌年の3月31日に終わる。

第5章 事故の責任

第18条 事故

クラブ生は指導者の指示のもと活動を行う。また、事故防止・安全管理については互いで注意を払うものとする。よって、本クラブの活動中において傷害などの事故が起こっても、本クラブおよび指導者に対して一切の損害賠償請求をしないものとする。なお、活動中の傷害などについては、次の第19条に示すスポーツ傷害保険の対象範囲内でのみ対応するものとする。

第19条 保険

- (1) 構成員には、活動中の傷害などに対応する目的で、加入の際にスポーツ傷害保険に加入することを義務づける。
- (2) 保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

第6章 個人情報の管理

第20条 個人情報の管理

- (1) 個人の情報（練習や大会での個人の姿や氏名など）を使用または掲載する場合は、十分注意を払い、必要に応じて使用または掲載前に本人の承諾を得るものとする。
- (2) クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取り扱いについても、個人情報の保

護に関する法律（平成15年法律57号）及び関連法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

第6章 クラブの解散・その他・細則

第21条 クラブの解散

クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産

第22条 その他

この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は役員会の決議により定める。

第23条 細則

本クラブ施行について必要な事柄については、別に細則を定めることができる。

第24条 施行期日

本クラブの設立年月日は、2024（令和6）年6月1日とする。

令和6年 6月 1日制定・施行

松本市の方針「まつもとこどもチャレンジクラブ」に沿って見直し

第2版 令和6年10月26日改定

長野県地域クラブ活動推進ガイドラインと照らし合わせ、「適切な運営体制の構築」に関わる内容の追記

第3版 令和6年12月22日改定

まつもと TFC 会計規程

第1条 旅費

- (1)本クラブの構成員が講習会の講師を務める場合の旅費は、長野陸上競技協会の旅費規程に準ずる。
- (2)外部講師の旅費は、講師所属先の規定による。規定がない場合実費とする。

第2条 謝金

- (1)本クラブの構成員が講習会の講師を務める場合の謝金は、1 時間当たり 1,000 円とする。
- (2)外部講師の謝金は、講師所属先の規定による。規定がない場合半日当たり 5,000 円とする。

第3条 会費

令和6年度については、年会費 2,000 円（保険料込）とする。令和7年度は年会費 6000 円と保険料とし、今後、地域移行の状況に伴い、年度ごと再考することとする。

第4条 事務処理費

事務担当者には手数料として一ヶ月あたり 3,000 円、ホームページ管理者には管理費として一ヶ月あたり 3,000 円を支払うこととする。

第5条 会計処理

会計処理は、事務（会計）担当が行い、会計監査が監査する。

第6条 会費の集金方法

- (1)令和6年度及び令和7年度は、現金回収の対応を基本とするが、キャッシュレス対応の検討を進める。
- (2)令和7年度は、月会費の集金を、一括納入、もしくは年3回に分けて納入することを選択できるようにする。
- (3)途中入会者及び、期間を決めての加入希望者に対しては、柔軟に対応することとする。

令和6年 6月 1日制定

令和6年11月16日改定

令和6年12月22日改定

まつもと Track & Field Club

運営方針

令和 6 年 10 月

1 設立に関して

松本市陸上競技協会が、中学校部活動地域移行に対して、松本市の中学生の陸上競技の普及と振興を図るために、「まつもと Track&Field Club」を設立しました。

まずは、中学校に進学して、部活動に入る希望を持つ皆さんが、出来るだけ部活動に近い環境で活動できるように、練習、大会出場の場を確保しながら、競技力をつけることを大切に考えるクラブを目指します。

次に、小学生の皆さんの環境にも目を向け、このクラブでの活動を希望される競技者の皆様や、コーチ資格をお持ちの皆様、事務サポートをご協力いただける方々を受け入れる体制を整備していきます。

2 目指す姿

(1) 松本市の地域クラブとして

- 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものである。

- 体罰や暴言は、生徒の人権を侵害する違法な行為であることを理解し、プレーヤーズファーストの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。
- 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。
- 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休憩時間等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

(2) 活動内容として

- ①走・跳・投の陸上競技の技能を身につけ、その向上を図ります。
- ②陸上競技を愛好する競技者に練習の場を提供します。
- ③心身の鍛錬を通じて健全な精神を育成し、感謝の心を育てます。

- ④所属する中学生が、視野を広く持ち、集団で生活できる力をつけます。
- ⑤各種競技会に参加し、各々が自己の力と向き合い、更なる高みを求めて自己研鑽に励むことができるチームになることを目指します。
- ⑥中学卒業後も、選手、補助員、マネージャー、将来的には、審判員や指導者、救護スタッフ等、様々なかたちで陸上競技に関わっていきたいと思ってもらえるような、情報の共有にも目を向けていきます。

3 地域クラブ活動の活動内容

(1) 対象者

- ①陸上競技に興味を持ち、目標達成に向けて努力する意志のある、松本市在住の中学生を第一に考えていますが、兄弟関係等の加入希望、松本市以外からの加入希望も受け付けています。
- ②「まつもと TFC」の活動にご賛同いただける、コーチ資格をお持ちの競技者の方も受け付けています。

(2) 指導者

日本陸上競技連盟、日本スポーツ協会公認コーチ取得者
松本市陸上競技協会登録者、各中学校陸上部顧問 があたります。

(3) 活動時間の設定

- ① 方針として、まずは、土曜日午前中の活動を計画、実施します。
- ② 練習会の予定は、「まつもと TFC ホームページ」にて随時更新します。
- ③ 平日については、学校施設の利用予約方法等の確認作業よりスタートさせます。
- ④ 練習場所としては、岡田ウォーターフィールド、梓川中、鉢盛中、松本広域公園での練習からスタートし、平日利用可能施設を開拓していきます。

(4) 大会の参加

- ① 令和6年度は、各中学校での参加をお願いしています。
- ② 令和7年度からは、「まつもと TFC」として大会の参加ができるよう、クラブチーム登録を行います。各中学校の状況を確認しながら、大会の案内、申込を促していきます。
- ③ 小学生及び一般競技者の希望についても、対応できる体制の構築を進めます。

まつもと T F C 2024年度下期活動計画

2024.10.14版

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
10月	<参加予定の大会等>				
	5日、6日	土、日	長野オータムトライアル（長野市）		
	12日	土	県中学駅伝中信地区予選会（茅野市）		
	14日	月、祝	第39回あづみ野松川中学生駅伝大会（松川村）		
	19日	土	松本市民スポーツ大会陸上競技の部		
	※国スポ、U16、強化合宿等参加予定（指導者、選手）				
	<練習会>				
	5日	土	7:30~10:30	岡田	合同練習
	5日	土	7:30~10:30	梓川	合同練習
	26日	土	中信中学合同練習会（今井補助）		
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
11月	<参加予定の大会等>				
	3日	日	県中学駅伝（長野市）		
	9日	土	茅野チャレンジ（茅野市）		
	23日	土	県ジュニア部練習会（今井補助）		
	24日	日	長野県縦断駅伝 代表選出選手		
	30日		北信越中学駅伝（長野市）（県大会18位までのチーム）		
	<練習会>				
	2日	土	8:00~11:00	梓川	合同練習
	16日	土	8:00~11:00	松本平広域公園	合同練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月	<参加予定の大会等>				
	8日		松本クロスカントリー大会		
	14日		長野ウインター・トライアル2024（※詳細不明）		
	<練習会>				
	7日	土	8:00~11:00		合同練習
	14日	土	8:00~11:00		合同練習
	21日	土	8:00~11:00		合同練習
	冬休み中の自主練を促す				

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
1月	<練習会>				
	11日	土	8:00~11:00		合同練習
	18日	土	8:00~11:00		合同練習
	25日	土	8:00~11:00		合同練習
	（平日練習会のスタートが切れれば、実施）				
	（来年度の活動について、継続会員への説明準備）				
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2月	<参加予定の大会等>				
	22日	土	中信中学新人駅伝（松本平広域公園）		
	<練習会>				
	1日	土	8:00~11:00		合同練習
	8日	土	8:00~11:00		合同練習
	15日	土	8:00~11:00		合同練習
	※平日練習（ドクターの講習会）				
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
3月	<参加予定の大会等>				
	23日	日	第29回中学生長距離競走伊那大会		
	<練習会>				
	1日	土	8:00~11:00		合同練習
	8日	土	8:00~11:00		合同練習
	15日	土	8:00~11:00		合同練習
	春休み中の練習会をどうするのか。				
	スポーツ安全保険の期限は、3月31日まで。				

まつもとTrack&Field Club 組織図

選手、指導者共に、練習計画に載っているどの会場の練習にも参加できる。

代表
松本市陸上競技協会
会長代行 小幡 泰俊

【事務局】

練習会統括	上條 盛子
事務(会計)担当	原田 真由美
会計監査	北野 文彦
中体連関係	荒井 洋光
松本市陸協普及強化部長	富永 浩一
ホームページ担当	水口 伸一

【指導部門】

※ 上條 盛子	※ 水口 伸一	※ 板花 啓太	※ 荒井 洋光
※ 伊藤 秀充	杉山 史良	※ 富永 浩一	※ 渡辺 優樹
※ 高畑 志野		※ 川俣 隼也	梶谷 和久
		久保田 翔	

【協力】

※ 小林 弘和 各中学校担当教員
梶川 香織
奥原 聖

運動部活動地域移行の「地域スポーツクラブ」として活動する。
※のついた指導者はコーチ資格を保有

加入校 梓川 旭町 鎌田 信大附属松本 信明 高綱 筑摩野
波田 鉢盛 松島 丸ノ内 女鳥羽 山辺