

# M.B.C. (松本ベースボールクラブ) クラブ規約

(名称)

第1条 このクラブは、M.B.C.(松本ベースボールクラブ)(以下『本クラブ』)と称す。

(構成)

第2条 本クラブは、M.B.C.(松本ベースボールクラブ)に参加するクラブ員、保護者、指導者をもって構成する。

クラブ員の対象は長野県教育委員会、松本市教育委員会の方針に従うこととする。指導者は各中学校の部活動担当教諭と地域の指導者に依頼し、教諭の中から監督を選ぶこととする。教諭に引受けてもらえない場合は、指導者の中から監督を選ぶこととする。監督は指導者の中で互選し、総会で承認を得る。

(目的)

第3条 本クラブは、野球技術の向上を目指し、野球と学業との両立を促進し、仲間を思いやり、感謝の気持ちを持ち、自ら考え行動できる明朗・活発な中学生を育成することを目的とする。

また、この活動を通じて松本市や教育委員会、地元少年野球チームや社会人野球チームとも連携し、青少年の健全な育成と地域野球の活性化に繋げていくことも目的とする。

(事業)

第4条 本クラブは、前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 本クラブ活動の推進とクラブ員の健全育成
- (2) 各種大会への参加、引率
- (3) 地元少年野球チームへの指導協力
- (4) その他目的を達成するために必要な事項

(入会)

第5条 入会希望者は、本クラブの定める入会申込書により申し込むこととする。

(退会)

第6条 次の事項に該当した時はクラブ役員の決議により退会させるものとする。

- (1) 自ら退会の意思を表明した時
- (2) 長期間練習を無断欠席した時
- (3) 本クラブの名誉を傷つけ信用を失うような行為があった時
- (4) 会費を6ヵ月以上滞納した時

(役員)

第7条 本クラブの役員を以下のように置く。

- (1) クラブ役員：代表、事務局長、会計、監督、コーチ
- (2) 保護者会役員：保護者会長、副会長、会計、保護者コーチ

(役員の選出)

第8条 本クラブの役員は、クラブ定例総会において選出する。

- (1) 代表は本クラブの代表としてクラブを統括する。
- (2) 事務局長は代表を補佐し、代表に支障がある時はその職務を代行する。
- (3) 任期は当年役員改選時より次年度役員改選時までとし、再任は妨げない。
- (4) 保護者会長はクラブ役員を補佐し、クラブ役員に支障がある場合はその職務を代行する。

(役員会)

第9条 役員会は必要に応じて代表、もしくは保護者会長が招集し必要事項を討議する。

(総会)

第10条 定例総会は毎年2回(5月、最終大会終了後)保護者会長が議長となり次の項目を討議する。

- (1) 事業計画に関する事
  - (2) 収支決算に関する事
  - (3) 規約の改正に関する事
  - (4) 本クラブ及び保護者会の運営に際し必要な事項について
  - (5) 本クラブ役員及び保護者会役員の選出に関する事
- 代表及び保護者会長は必要に応じて臨時総会を開催することができる。  
総会における議事は、出席者の過半数の同意によって議決する。

(会計年度)

第11条 本クラブの会計年度は、当年役員改選時に始まり次年度役員改選時に終了とする。

(会費)

第12条 本クラブの月会費は3,000円とし、1家庭でクラブ員が2名以上になる場合は1名につき、1,000円ずつ割引をする。当年役員改選時の月に翌月からの3カ月分を納入し、その後残りを3回に分けて納入する。  
代表の承認で執行し総会にて報告することとする。

(連盟への加入)

第13条 本クラブは長野県軟式野球連盟及び長野県中学校体育連盟、長野県野球協会にクラブとして加入する。

(保険の加入)

第14条 選手及び指導者はスポーツ障害保険に加入する。  
練習の補助や審判をされる保護者も同じくスポーツ障害保険に加入することもできる。

(送迎)

第15条 保護者又は指導者による送迎中、または遠征などの理由で自動車に同乗し事故ないし障害が生じた場合でも、学校及び個人の責任を追及し賠償請求を行うことはできない。

(事務局)

第16条 本クラブの事務局は、本クラブ代表の自宅とする。

(権限と責任)

第17条 役員は本クラブの運営に関する一切の権限と責任を有するものとする。

(クラブの解散)

第18条 本クラブは次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 他クラブとの合併

(規約の見直しと改案)

第19条 本規約の改案については、必要に応じて役員会で協議・決定し、臨時総会で出席会員の2/3以上の承認を得ることとする。

付則

この規約は、令和6年8月19日より施行とする。

付則

令和7年1月25日、一部条文を追加し、施行する。  
追加 第18条（クラブの解散）

# M.B.C. (松本ベースボールクラブ) 運営方針

## 1 活動目標

中学生としての人間教育を根底とし、学業と野球技術向上の両立を促進し、チーム活動の中で豊かな個性を持った明朗・活発な中学生を育成することを目標とします。

また、この活動を通じて松本市や教育委員会、地元少年野球チームや社会人野球チームとも連携し、青少年の健全な育成と地域野球の活性化に繋がっていきます。

## 2 目指すチーム像

選手自身が出した意見を集約し、目指すチーム像を定めました。

- ・ 声を出し、一体感のあるチーム
- ・ 自分から動けるチーム
- ・ ミスしても下を向かないチーム

このようなチームを目指し、選手・指導者が一体となって活動を行います。

## 3 育てたい力

仲間を思いやり助け合う気持ち、周囲の人々の協力に気付き感謝する心を育てます。

チームの活動の中で、自らなすべきことを考え、率先して行動する力を育てます。

スポーツを楽しむ喜びを知り、努力し続けることのできる心身の強さを育てます。

## 4 地域クラブ活動の活動内容

### (1) 指導方針

・ 人を育てることの目的を強く意識し、野球の技術向上や勝利を目指しながらもそれに囚われることなく、活動によって人間力向上・協調性の発揮・率先行動・感謝の輪を満たしていくための指導を行います。

・ 基礎体力の向上、理論に基づく技術指導、反復練習による習得、試合の場での実践、といった活動をバランスよく行い、長く野球をプレーしていける能力を養います。

・ 健康の阻害につながる無理な指導やハラスメントを行うことなく、選手が心から野球を楽しめるような指導を心がけ、指導者が互いに協調して育成を進めます。

・ 競技独自のリスクや、屋外競技であることによる危険性に目を配り、安全管理を徹底します。

## (2) 指導者

二木 正彦	BFJ 公認野球指導者 基礎 I	U-15
橋詰 徹	BFJ 公認野球指導者 基礎 I	U-15
岡村 圭史		
横内 正一	BFJ 公認野球指導者 基礎 I	U-15

## (3) 適切な休養日及び活動時間の設定

スポーツ庁及び文化庁の定めた「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン（令和4年12月）」に基づき、学校部活動に準ずる休養日及び活動時間を設定します。

- ・週当たり2日以上 of 休養日
- ・一日当たり平日2時間、休日3時間の活動時間

## (4) 大会の参加

本クラブは長野県軟式野球連盟及び長野県中学校体育連盟、長野県野球協会にクラブとして加入し、同連盟の主催する大会に参加します。

また、同連盟に所属する学校またはクラブが主催する、その他の大会・交流試合に参加します。

2024年度参加実績（2025年度も同様に参加予定）

時期	名称	場所
4月下旬	松本市市民スポーツ大会	松本市内球場
5月上旬～	全日本少年軟式野球大会	(中信予選)中信地区球場
6月上旬～	中部日本地区選抜中学軟式野球大会	(中信予選)中信地区球場
6月中旬～	中学校体育連盟夏季大会	(中信予選)中信地区球場
7月下旬	北八ヶ岳ロープウェイ杯	諏訪地区球場
9月下旬～	全日本少年春季軟式野球大会	(中信予選)中信地区球場
10月中旬～	中学校体育連盟新人体育大会	(中信予選)中信地区球場
11月上旬	天竜川交流会	南信地区球場

# M. B. C. 3月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考
3	1	土	○			練習試合 (大北クラブ)	2グラ	7:00~12:00	
	2	日	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	3	月	×	×					
	4	火	×	○			練習	2グラ	15:30~17:30
	5	水	×	×					
	6	木	×	○			練習	2グラ	15:30~17:30
	7	金	×	○			練習	2グラ	16:30~17:30
	8	土	○				練習試合	2グラ	7:00~12:00
	9	日	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	10	月	×	×					
	11	火	×	○			練習	2グラ	15:30~17:30
	12	水	×	×					
	13	木	×	○			練習	2グラ	15:30~17:30
	14	金	×	○			練習	2グラ	16:30~17:30
	15	土	○				練習試合	2グラ	7:00~12:00
	16	日	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	17	月	×	×					
	18	火	×	×		終業式			
	19	水	×	×		卒業式			
	20	木	×						
	21	金	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	22	土	○				練習試合	2グラ	7:00~12:00
	23	日	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	24	月	×						
	25	火	×						
	26	水	×						
	27	木	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	28	金	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	29	土	○				練習試合	2グラ	7:00~12:00
	30	日	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	31	月	×						

# M. B. C. 2月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考
2	1	土	○			練習	筑摩野中	8:30~11:30	
	2	日	×						
	3	月	×	×					
	4	火	×	○		練習	2グラ	15:30~17:00	
	5	水	×	×					
	6	木	×	○		練習	2グラ	15:30~17:00	
	7	金	×	○		練習	2グラ	16:30~17:00	
	8	土	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	9	日	×						
	10	月	×	×		テスト3日前			
	11	火	×	×		テスト2日前			
	12	水	×	×		テスト1日前			
	13	木	×	×		後期期末テスト①			
	14	金	×	○		後期期末テスト②	練習	2グラ	15:30~17:00
	15	土	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	16	日	×						
	17	月	×	×					
	18	火	×	○			練習	2グラ	15:30~17:00
	19	水	×	×					
	20	木	×	○			練習	2グラ	15:30~17:00
	21	金	×	○			練習	2グラ	16:30~17:00
	22	土	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	23	日	○				練習	2グラ	8:30~11:30
	24	月	×						
	25	火	×	○			練習	2グラ	15:30~17:00
	26	水	×	×					
	27	木	×	○			練習	2グラ	15:30~17:00
	28	金	×	○			練習	2グラ	16:30~17:00

# M. B. C. 1月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考
1	1	水	×						
	2	木	×						
	3	金	×						
	4	土	×						
	5	日	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	6	月	○			練習	筑摩野中	8:30~11:30	
	7	火	×						
	8	水	×	×					
	9	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	10	金	×	○		延長クラブ	2グラ	15:45~17:45	
	11	土	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	12	日	×						
	13	月	×						
	14	火	×	○		延長クラブ	2グラ	15:45~17:45	
	15	水	×	×					
	16	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	17	金	×	○		延長クラブ	2グラ	16:30~18:15	
	18	土	○			練習	筑摩野中	8:30~11:30	
	19	日	×						
	20	月	×	×					
	21	火	×	○		延長クラブ	2グラ	15:45~17:45	
	22	水	×	×					
	23	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	24	金	×	○		延長クラブ	2グラ	15:45~17:45	
	25	土	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	26	日	×						
	27	月	×	×					
	28	火	×	○		延長クラブ	2グラ	15:45~17:45	
	29	水	×	×					
	30	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	31	金	×	○		延長クラブ	2グラ	15:45~17:45	

連絡 休日の練習は変更する場合があります。その場合はLINEで連絡します。





# M. B. C. 11月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考
11	1	金	×	○		練習	2グラ	16:30~18:15	
	2	土		○		練習	筑摩野中	8:30~11:30	
	3	日		○	文化の日	練習試合(鎌田旭町中)	2グラ	7:00~12:00	
	4	月		×	振替休日	なし			
	5	火	×	○		練習	2グラ	16:30~18:15	
	6	水	×	×					
	7	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	8	金	×	○	人権教育講演会①	練習	2グラ	16:30~18:15	
	9	土		○		天竜川フェスティバル			詳細は要項参照
	10	日		×	テスト3日前	なし			
	11	月	×	×	テスト2日前				
	12	火	×	×	テスト1日前				
	13	水	×	×	後期中間テスト				
	14	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	15	金	×	○	1年開成タイム	練習	2グラ	16:30~18:15	
	16	土		○		練習試合(M-ONE, 塩尻広陵中)	県ヶ丘G	?	詳細は後日
	17	日		×		なし			
	18	月	×	×					
	19	火	×	○		練習	2グラ	16:30~18:15	
	20	水	×	×					
	21	木	○	×		朝練習	2グラ	7:20~7:45	
	22	金	×	○	人権教育講演会②	練習	2グラ	16:30~18:15	
	23	土		○		練習試合(上田四中)	2グラ	7:00~12:00	
	24	日		○		信濃グランセローズ野球教室	2グラ	?	詳細は後日
	25	月	×	×					
	26	火	×	○		練習	2グラ	16:30~18:15	
	27	水	×	×					
	28	木	×	○	懇談会①	練習	2グラ	14:10~16:00	
	29	金	×	○	懇談会②	練習	2グラ	14:10~16:00	
	30	土		○		練習	筑摩野中	8:30~11:30	

# M. B. C. 10月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考	
10	1	火	×	○		練習	2グラ	16:30~17:10		
	2	水	×	×						
	3	木	×	○		練習	2グラ	16:30~17:10		
	4	金	×	○		前期終業式	練習	2グラ	16:30~17:10	
	5	土		○			練習試合(大北クラブ)	2グラ	6:45~12:00	
	6	日		○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	7	月		×		計画休業				
	8	火	×	○		後期始業式	練習	2グラ	16:30~18:15	
	9	水	×	×						
	10	木	×	○			練習	2グラ	16:30~17:10	
	11	金	×	○			練習	2グラ	16:30~18:15	
	12	土		○			練習	筑摩野中	8:30~11:30	
	13	日		○			中信新人大会①(対小谷中クラブ)	本城グラウンド	10:30~	※詳細は後日
	14	月		×			中信新人大会②			※詳細は後日
	15	火	×	○			練習	2グラ	16:30~18:15	
	16	水	×	×						
	17	木	×	○			練習	2グラ	16:30~17:10	
	18	金	×	○		1年開成タイム	練習	2グラ	16:30~18:15	
	19	土		○			中信新人大会③			※詳細は後日
	20	日		○			中信新人大会④			※詳細は後日
	21	月	×	×						
	22	火	×	○		1年アルプスタディ 2年学年行事	練習	2グラ	16:30~18:15	
	23	水	×	×						
	24	木	×	○			練習	2グラ	16:30~17:10	
	25	金	×	○		1年開成タイム	練習	2グラ	16:30~18:15	
	26	土		○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	27	日		○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	28	月	×	×						
	29	火	×	○				2グラ	16:30~18:15	
	30	水	×	×		授業参観日				
	31	水	×	○		避難訓練		2グラ	16:30~18:15	

# M. B. C. 9月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考
9	1	日	×						
	2	月	×	○	避難訓練	練習	2グラ	15:10~16:30	
	3	火	×	×					
	4	水	×	×					
	5	木	×	○		練習	2グラ	16:30~17:50	
	6	金	×	○		練習	2グラ	16:30~17:50	
	7	土	○			練習試合（対安曇野クラブ）	2グラ	6:45~12:00	
	8	日	×		P T A作業				
	9	月	×	×					
	10	火	×		教育課程研究協議会				
	11	水	×	×					
	12	木	×	×	前期期末テスト①				
	13	金	×	○	前期期末テスト②	練習	2グラ	16:30~17:50	
	14	土	○			練習試合（M-o-n-eクラブ）	2グラ	6:45~12:00	
	15	日	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	16	月	×		敬老の日				
	17	火	×	○		練習	2グラ	16:30~17:50	
	18	水	×	×					
	19	木	×	○		練習	2グラ	16:30~17:50	
	20	金	×	○		練習	2グラ	16:30~17:50	
	21	土	○			全日本少年春季大会中信予選会			詳細は後日
	22	日	○		秋分の日	全日本少年春季大会中信予選会			詳細は後日
	23	月	○		振替休日	全日本少年春季大会中信予選会			詳細は後日
	24	火	×	○		練習	2グラ	16:30~17:50	
	25	水	×	×					
	26	木	×	×	前日準備				
	27	金	×		仁能田祭①				
	28	土	×		仁能田祭②				
	29	日	○			練習	2グラ	8:30~11:30	
	30	月	○		振替休日	練習	2グラ	8:30~11:30	

# M. B. C. 8月の予定

文責：二木正彦

月	日	曜	朝	放	学校行事	練習内容等	会 場	時 間	備 考	
8	1	木	○		夏休み	練習	筑摩野中	8:30~11:30		
	2	金	○			練習	筑摩野中	8:30~11:30		
	3	土	○			練習	2グラ	8:30~11:30		
	4	日	○			練習試合(鎌田・旭町中)	2グラ	7:00~12:00	詳細は後日	
	5	月	×							
	6	火	○				練習	筑摩野中	8:30~11:30	
	7	水	○				練習	2グラ	8:30~11:30	
	8	木	×							
	9	金	○				練習	2グラ	8:30~11:30	
	10	土	○				練習試合(菅野中)	菅野中	8:30~12:00	詳細は後日
	11	日	×							
	12	月	×							
	13	火	×							
	14	水	×							
	15	木	×							
	16	金	×							
	17	土	×							
	18	日	×							
	19	月	×							
	20	火	○				練習	2グラ	8:30~11:30	
	21	水	○				練習	2グラ	8:30~11:30	
	22	木	×							
	23	金	×	×						
	24	土	○				練習試合(信明中)	信明中	8:30~12:00	詳細は後日
	25	日	○				練習	2グラ	8:30~11:30	
	26	月	×	×						
	27	火	×	○		子どものためのオペラ(1年)	練習	2グラ	16:30~18:00	
	28	水	×	×						
	29	木	×	○			練習	2グラ	16:30~18:00	
	30	金	×	○			練習	2グラ	16:30~18:00	
	31	土	○				練習試合(大北クラブ)	池田農村	7:30~12:00	詳細は後日