

まつもと城東バドミントンクラブ 規約

第1章 総則

(名称)

第1条 本クラブは、総称を「まつもと城東バドミントンクラブ」という。(以下「本クラブ」と称する。)

(所在地)

第2条 本クラブの事務局は、松本市里山辺 246-1.2 階に置く。

(目的)

第3条 本クラブは、地域住民に対して、スポーツ・健康活動を通じ心身の向上を目指す事業を行う。バドミントン競技を核とした青少年の健全育成・自立的・積極的な社会参加を促進し、競技レベルの向上を図ることを目的とする。

(事業)

第4条 本クラブは前条の目的のために次の事業を行う。

1. バドミントン競技の練習会の開催
2. 競技大会などへの参加
3. 長野県または、松本市を代表する選手の育成
4. 指導者及びリーダーの確保と育成
5. スポーツ・健康教室及びイベントの開催
6. その他本クラブの目的達成のために必要な事業

第2章 会員

(会員の資格)

第5条 本クラブの入会資格は、次の項目全てを満たすこととします。

1. 本クラブの施設の利用に堪え得る健康状態であること。
2. 本規約に同意いただくこと。
3. 暴力団関係者でないこと。
4. 刺青（ファッションタトゥーを含みます。）をされていないこと。
5. 過去に本会則の違反行為をされていないこと。ただし、違反された方であっても、違反事由が解消された場合等で、本クラブが検討した結果、入会資格を認めることがあります。
6. 第8条に定める入会手続きを完了している者

(会員の資格の喪失)

第6条 会員の資格は、退会、除名によって喪失する。

- 2 会員が退会する場合は書面をもって事務局に提出するものとする。なお、手続きは別途定める。
- 3 会員が会費の納入を怠ったときは、本クラブは会員を退会させることができる。

(除名)

第7条 本クラブは、第5条の要件を満たさない会員について除名することができる。

(入会手続)

第8条 本クラブの入会手続は、「会費設定」にて別に定める。

1. 本クラブに入会しようとするときは、所定の申込方法により入会申込を行い、本クラブによる審査を受けたうえ、本クラブが承諾したときに、本クラブとの契約が成立し、本クラブの会員となります。なお、利用開始日は別に定めます。
2. 前項に定める入会申込を行った場合であっても、本クラブが行う審査の結果、入会が認められない場合があります。審査方法、審査過程、および審査の内容は開示されません。
3. 会員は、入会后、本クラブから本人確認書類の提示を求められたときは、速やかに応じるものとする。本クラブは、会員がその求めに応じない場合、当該会員の活動利用を禁止することができます。この場合であっても会員は、「会費設定」に定める諸費用を支払います。

4. 未成年の方が入会しようとするときは、本クラブが特に認めた場合を除き、親権者の同意を得た上で、所定の申込方法によりお申し込みいただきます。この場合、親権者は、自らが会員か否かに関わらず、本会則に基づく会員としての責任を本人と連帯して負うものとしします。

(諸規則の遵守)

第 9 条 会員は、本クラブスクール等の利用にあたり、本規約その他本クラブの定める諸規則を遵守し、本クラブのスタッフの指示に従うものとしします。

(禁止事項)

第 10 条 会員は、次の行為をしてはいけません。

1. 他の会員を含む第三者（以下「他の方」といいます。）やスタッフ、本クラブを誹謗、中傷すること。
2. 他の方やスタッフを殴打したり、身体を押ししたり、拘束する等の暴力行為。
3. 大声、奇声を発する行為や他の方もしくはスタッフの行く手を塞ぐ行為等の威嚇行為または迷惑行為。
4. 物を投げる、壊す、叩く等、他の方やスタッフが恐怖を感じる危険な行為。
5. 利用施設・器具・備品の損壊や備え付け備品の持ち出し。
6. 他の方やスタッフに対し、待ち伏せし、後をつけ、またはみだりに話しかける等の行為。
7. 正当な理由なく、面談、電話、その他の方法でスタッフに迷惑を及ぼす行為。
8. 痴漢、のぞき、露出、唾を吐く等、法令や公序良俗に反する行為。
9. 刃物など危険物の館内への持ち込み。
10. 館内における物品販売や営業行為、金銭の貸借、勧誘行為、政治活動、署名活動。
11. 高額な金銭、物の館内への持ち込み。
12. 本クラブの利用施設内の秩序を乱す行為。
13. 本クラブが会員としてふさわしくないと認める行為。

(届出内容変更手続)

第 11 条 本クラブに届け出た内容に変更があったときは、速やかに変更手続を行う。

1. 会員は、入会申込書に記載した内容その他本クラブに届け出た内容が正確であることを保証します。本クラブは、当該情報が不正確であることにより会員または第三者に生じる損害について一切責任を負いません。
2. 本クラブより会員に通知する場合は、会員から届出されている連絡先に宛てた通知の発送をもって通知したものとします。なお、会員が前項の届出を怠るなど会員の責めに帰すべき事由により本クラブからの通知が延着したまたは届かなかった場合には、通常到達すべきときに本クラブからの通知が会員に到達したものとします。

(コースの変更)

第 12 条 本クラブの会員種別においては、コース変更制度があります。

1. 各月の 10 日までに、会員様がコース変更の手続きをすることにより、翌月より新しいコースのレッスンを受講可能です。10 日を過ぎた場合は、翌々月からとなります。
2. 所定の「コース変更届出書専用フォーム」にご入力ください。口頭での受付は行っておりません。
3. 月途中でのコース変更はできません。

(休会)

第 13 条 本クラブの会員種別においては、休会制度があります。

1. 休会は、1 ヶ月毎（1 日乃至末日）を 1 単位（ただし、以下に規定する復会の手続きを行った場合を除きます。）として、1 ヶ月以上最長 1 年までとし、1 年を経過しますと自動的に退会となります。
2. 各月の 10 日までに、会員様が休会の手続きをすることにより、翌月 1 日から休会となります。10 日を過ぎた場合は、翌々月 1 日からの休会となります。
3. 所定の「休会届書専用フォーム」にご入力ください。口頭での受付は行っておりません。
4. 休会中は月会費の支払いが免除されます。

5. 月途中からの休会はできません。
6. 休会期間中であっても、会員様が復会の手続きをすることにより、当該手続きを行った日から復会することができます。ただし、復会から2ヶ月間を経過するまでは再度の休会の手続きを行うことができないものとします。
7. 休会期間中は、本スクールをご利用いただくことはできません。

(退会)

第14条 本クラブの会員種別においては、退会制度があります。

4. 各月の10日までに、会員様が退会の手続きをすることにより、その月限りで退会することができます。10日を過ぎた場合は、翌月末日の退会となります。
5. 所定の「退会届書専用フォーム」にご入力ください。口頭での受付は行っておりません。
6. 月途中での退会はできません。
7. 一度退会なさいますと、再入会の際には再度入会手続きが必要になり、登録手数料をお支払いいただくこととなります。

(利用制限・禁止、契約解約)

第15条 本クラブは、会員が次の各号のいずれかに該当する場合、その会員に対して本クラブスクールの利用を制限または禁止し、あるいは直ちに契約を解約することができます。ただし、会員は本クラブから本クラブの利用施設の利用を制限または禁止された場合であっても、第16条第1項に定める諸費用を支払います。

1. 第5条に定める入会資格を充足しないことが判明したとき。
2. 本会則その他本クラブの定める諸規則に違反したとき。
3. 支払方法の設定が確認できないとき（会員が支払方法を設定した後に、会員の責めにより、その支払方法または手段が利用できなくなったときも同様とします。）。
4. 諸費用の支払いを連続して二ヶ月怠ったとき。
5. 破産または民事再生の申立があったとき。または任意整理の申立があったとき。
6. 第8条に定める利用開始日以降、一度も利用がない期間が1年以上継続した場合。
7. 筋肉の痙攣や、意識の喪失などの症状を招く疾病を有することが判明した場合。
8. 集団感染するおそれのある疾病を有することが判明したとき。
9. 医師から運動を禁じられていることが判明したとき。
10. 妊娠していることが判明したとき。
11. 法令に違反したとき。
12. その他、本クラブが会員としてふさわしくないと認めたとき。

(個人情報保護)

第16条 本クラブは、本クラブの保有する会員の個人情報を、本クラブが別途定める「個人情報保護規定」および「プライバシーステートメント」にしたがって管理します。

(諸費用)

第17条 諸費用は「会費設定」として別に定める。

1. 会員種別毎の会費を含む諸費用（以下「諸費用」といいます）は、別に定めます。
2. 会員は、別に定める諸費用納入期日までに、自らが申し込む会員種別に応じて本クラブが指定する方法および手段により、それぞれの諸費用を払い込むものとします。
3. 一旦支払われた諸費用は、法令の定めまたは本クラブが認める理由がある場合を除き、返還しません。

第3章 運営

第18条 本クラブに運営委員会を置く。

2 運営委員会は、すべての運営委員をもって構成する。

3 運営委員のうち1名を運営委員長とする。

(権限)

第19条 運営委員会は次の役員をもって構成する。

1. 理事会に提案する事項の審議
2. 事業を円滑に推進する為に必要な事項の審議

(招集)

第 20 条 本クラブは、以下の会議を置くものとする。

1. 運営委員会
運営委員長が召集する。ただし、委員の全員の同意がある場合には、その召集手続きを省略することができる。
2. 総会
本クラブの社員総会は、定時社員総会及び臨時社員総会とする。
「定款 第 4 章 社員総会」に順ずる。

第 4 章 会 計

(資金及び会計)

第 21 条 本クラブの資金は次のものとする。

1. 初回登録費及び年会費
2. 月会費及びビジター・体験参加費
3. 寄付金及び協賛金
4. 正会員および賛助会員費用
5. 委託業務事業売り上げ
6. その他（特別行事については都度別途定める）

(事業年度)

第 22 条 本クラブの事業年度は、毎年 1 月 1 日から同年 1 2 月 3 1 日の年 1 期とする。

(事業報告及び収支決算)

第 23 条 当法人の事業報告及び収支決算については、毎事業年度終了後、代表理事が当該事業年度に関する次の書類を作成し、第 1 号から第 3 号までの書類については監事の監査を受けた上で、理事会の承認を受けなければならない。

1. 事業報告書及びその附属明細書
2. 貸借対照表及び損益計算書並びにこれらの附属明細書
3. 財産目録
4. 役員名簿
5. 役員の報酬の額又はその基準を記載した書類
6. 運営組織及び事業活動の状況の概要及びこれらに関する数値のうち重要なものを記載した書類。

第 5 章 事故の責任

(事故の責任)

第 24 条 会員は、クラブの活動に際しては、クラブの諸規定及び施設管理責任者並びに指導者の指示に従い、自己の責任において行動するものとする。これに違反して盗難、傷害等の事故が起これども、クラブ指導者等に対し損害賠償を請求しないものとする。

(保険の加入)

第 25 条 会員は、本クラブのスポーツ保険に加入しなければならない。本クラブ活動中の傷害については、スポーツ安全保険の対象範囲内でのみ対応する。未入会者の活動中の事故について本クラブは一切責任を負わない。団体スポーツ保険等の加入の種別についても上記範囲内とする。

第 6 章 規約の変更及び解散

(規約の変更)

第 26 条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は理事会の決議により変更及び定めることができる。

(解散)

第 27 条 当クラブは、次の事由によって解散する。

- (1) 社員総会の特別決議

- (2) 会員が欠けたこと
- (3) 合併（合併により本クラブが消滅する場合に限る。）
- (4) 破産手続き開始の決定
- (5) その他法令で定める事由

第7章 細 則

(細則)

第 28 条 本規約に定めのない事項及び運営上必要な事項は、運営委員会により決定する。

(規約の改正)

第 29 条 原則として本クラブは1ヶ月前までに会員に告知または通知することにより、本会則を改正することができ、改正した本会則等の効力は、全会員に及ぶものとします。

附則 本規約は、令和5年10月1日より施行される。

まつもと城東バドミントンクラブ

運営方針

令和6年10月

1 活動目標

・中学生からバドミントンを始めたい人を集めたい。少しでも上手になりたい子も大会を勝ち進みたい子にも競技力に合わせた指導が可能な有資格指導者が常駐するチームです。

・他校との交流が持つコミュニケーションスキルも向上し、スポーツの競技ルールを理解する事で、社会のルールを守る事を学びます。

2 目指す生徒像

アイデンティティの確立

自分が何者であるか、自分の価値観や信念、人生の目的などを見つめ直し自己を確立することを指します。

アイデンティティの確立は、青年期において重要な課題の一つとされています。

自我同一性（アイデンティティ）とは、「自分は何者なのか」「本当の自分は何か」を意味し、こうした自己の社会的な役割を見つめなおすことを自我同一性（アイデンティティ）の確立と言います。

3 育てたい力

勝つことのみこだわらず、やり抜く自信とやり遂げる充実や感動を伝えて行きたいと思います。

4 地域クラブ活動の活動内容

(1) 指導方針

- ・個人的たのしみ。競技力が上がり、戦術を楽しむ
- ・個人的成長。習熟に近い身体を適正なトレーニング指導
- ・社会的変化。思春期に発生する不安定さを理解した指導

(2) 指導者

部活動のように誰でもスポーツを始められる特徴を活かした初心者も経験者も活動しやすい環境。指導者が複数名常駐し安全・安心で専門知識をもった有資格者の指導も継続して受けられる。

(3) 適切な休養日及び活動時間の設定

週 10 時間を目安に継続。火曜、水曜、土曜。

(4) 大会の参加

日本バドミントン協会主催大会、中体連主催大会、地区主催オープン大会への参加

※ 次の事項に当てはまることをご確認ください

☑ 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資する

☑ 体罰や暴言は、生徒の人権を侵害する違法な行為であることを理解し、プレーヤーズファーストの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。

☑ 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。

☑ 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休息时间等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

まつもとと城東バドミントンクラブ 2024年度活動計画

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
4月	4月2日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	4月3日	水	17:00-19:00	本郷体育館	練習
	4月6日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	4月9日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	4月10日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	4月13日	土	13:00-16:00	岡田体育館	練習
	4月16日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	4月17日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	4月20日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	4月23日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	4月24日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	4月27日	土	9:00-14:00		大会
	4月28日	日	9:00-14:00		大会
	4月30日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
5月	5月1日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	5月3日	金	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	5月7日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	5月8日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	5月11日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	5月14日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	5月15日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	5月18日	土	9:00-16:00	阿南体育館	合宿
	5月19日	日	9:00-16:00	阿南体育館	合宿
	5月21日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	5月22日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	5月25日	土	13:00-16:00	里山辺体育館	練習
	5月28日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	5月29日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
6月	6月1日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	6月4日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	6月5日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	6月8日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	6月11日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	6月12日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	6月15日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	6月18日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	6月19日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	6月22日	土	9:00-14:00		大会
	6月23日	日	9:00-14:00		大会
	6月25日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	6月26日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	6月29日	土	13:00-16:00	岡田体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
7月	7月2日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	7月3日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	7月6日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	7月8日	月	16:00-18:00		練習試合
	7月9日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	7月10日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	7月13日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
	7月16日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	7月17日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	7月20日	土	9:00-14:00		大会
	7月21日	日	9:00-14:00		大会
	7月23日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	7月24日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習
	7月30日	火	13:00-16:00	本郷小体育館	練習
7月31日	水	13:00-16:00	本郷小体育館	練習	

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	
8月	8月3日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	8月6日	火	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	8月7日	水	15:00-18:00	本郷小体育館	練習	
	8月10日	土	9:00-14:00		大会	
	8月14日	水	13:00-16:00	入山辺公民館	練習	
	8月17日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	8月20日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	8月21日	水	15:00-19:00		練習試合	
	8月24日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	8月27日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	8月28日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	8月31日	土	9:00-12:00	本郷体育館	練習	
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
	9月	9月2日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
9月3日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
9月7日		土	13:00-16:00	寿台体育館	練習	
9月10日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
9月11日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
9月14日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
9月17日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
9月18日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
9月21日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
9月24日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
9月25日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
9月28日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
月		活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
10月		10月1日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習
	10月2日	水	17:00-19:00	里山辺体育館	練習	
	10月5日	土	13:00-16:00	入山辺公民館	練習	
	10月8日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	10月9日	水	17:00-19:00	里山辺体育館	練習	
	10月12日	土	9:00-14:00		大会	
	10月13日	日	9:00-14:00		大会	
	10月15日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	10月19日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	10月22日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	10月23日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	10月26日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	10月29日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	10月30日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	
11月	11月2日	土	9:00-16:00	本郷体育館	強化練習	
	11月5日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	11月6日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	11月12日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	11月13日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	11月16日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	11月19日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	11月20日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	11月23日	土	9:00-14:00		大会	
	11月24日	日	9:00-14:00		大会	
	11月26日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	11月27日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	11月30日	土	9:00-12:00	本郷体育館	練習	

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	
12月	12月3日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	12月4日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	12月7日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	12月10日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	12月11日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	12月14日	土	13:00-16:00	里山辺体育館	練習	
	12月17日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	12月18日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	12月21日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	12月24日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	12月25日	水	13:00-16:00	本郷小体育館	練習	
	12月28日	土	13:00-16:00	里山辺体育館	練習	
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
	1月	1月3日	金	13:00-16:00	本郷小体育館	練習
1月4日		土	13:00-16:00	岡田体育館	練習	
1月7日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
1月8日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
1月11日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
1月14日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
1月15日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
1月18日		土	9:00-16:00	本郷体育館	強化練習	
1月21日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
1月22日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
1月25日		土	9:00-14:00		大会	
1月28日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
1月29日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
月		活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2月	2月1日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	2月4日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	2月5日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	2月8日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	2月11日	火	13:00-16:00	本郷小体育館	練習	
	2月12日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	2月15日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	2月18日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	2月19日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	2月22日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
	2月25日	火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
	2月26日	水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
	3月	3月1日	土	13:00-16:00	本郷体育館	練習
3月4日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
3月5日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
3月8日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
3月11日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
3月12日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
3月15日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
3月18日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
3月19日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
3月22日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	
3月25日		火	17:00-19:00	岡田体育館	練習	
3月26日		水	17:00-19:00	本郷小体育館	練習	
3月29日		土	13:00-16:00	本郷体育館	練習	