

# シャルマンラグビーアカデミー 規約

## 第1章 総則

(名称)

第1条 本クラブは「シャルマンラグビーアカデミー」(以下、「クラブ」という。)と称する。

(実施種目)

第2条 クラブは、次の種目を実施する。

- ・ラグビーフットボール (実施種目名)

(目的)

- 1 ラグビーフットボールを通じて、子供たちに楽しく運動する機会を与えると共に、常に一貫した指導の下、ラグビーの練習を通してラグビーに対する正しい理解と関心を高め、併せて健全な心身の発達を図ることを目的とする。
- 2 クラブの活動は、文部科学省の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」長野県の「長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針」および「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に適合した活動したものとする。

(活動時間)

第3条

- 1 クラブの活動時間は、長野県中学生期のスポーツ・文化芸術活動指針に準じて、週当たり2日以上、休養日を設け、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会、コンクール、各種発表会等への参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮するものとする。
- 2 1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む。)は、3時間程度とする。なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、参加者の負担とならないよう配慮するものとする。

(活動場所)

第4条 クラブの活動場所は、「田川小校庭、山形小学校校庭(体育館)、梓川ふるさと公園多目的グラウンド」とする。

## 第2章 会員

(入会)

第5条 会員として入会しようとする者は、シャルマンラグビーアカデミー加入申込書をクラブに提出し承認を得るものとする。

(会費)

第6条 会費は年会費と月会費とし、会員はクラブが定める会費の金額および納入方法に沿って支払うものとする。

- 2 会費は入会日が属する月から退会日が属する月分支払うものとする。
- 3 大会の参加費および遠征費や備品等の購入について、会員から別途徴収することができるものとする。
- 4 会費の納入が1か月以上遅延した会員は退会対象とする。

(退会)

第7条 会員はシャルマンラグビーアカデミー退会届をクラブに提出し、任意に退会することができる。

(除名)

第8条 会員がクラブの目的や規約に違反したとき、また名誉を傷つける行為を行ったときは役員会の決議を経て除名することができる。

### 第3章 組織

(役員)

第9条 クラブは、次の役員を選任する。役員は、会員の中から選出され、任期は1年とする。ただし再任を妨げない。

- ・代表 1名
- ・副代表 1名
- ・会計 1名
- ・運営委員(事務局) 必要な人数

(会議)

第10条 クラブは、次の会議を置くものとする。

- ・総会
- ・役員会

(総会)

第11条 通常、年1回総会を開催する。時期、場所、議題等については役員会において決定する。

- 2 総会は、会員の3分の2をもって成立する
- 3 総会の議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(役員会)

第12条 役員会は代表が招集し、議長は副代表とする。

- 2 役員会は臨時総会を開催するいとまのない場合において地域クラブの目的を達成するためやむを得ないと認められるときは、総会の権限に属する事項について審議し議決することができる。
- 3 役員会はクラブの活動を把握し、第2条の目的が達せられるよう支援する。
- 4 議事は出席者の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

### 第4章 指導者

(指導者の責務)

第13条 クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。

- 2 競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で、会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

(指導者の資格)

第14条 指導者はクラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

(指導者研修)

第15条 クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O (日本スポ

ーツ協会)公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合には、この限りでない。

## 第5章 会計

(会計)

第16条 クラブの会計年度は、毎年4月から翌年3月までとする。

- 2 クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。

## 第6章 事故の責任

(事故の責任)

第17条 会員はクラブの活動に際してはクラブ諸規程を遵守し、施設管理責任者及び指導者の指示に従い自己の責任において行動する。指導が適切に行われている場合は、傷害等の事故が起ころってもクラブ及び指導者等に対し損害賠償を請求できないものとする。

(保険の加入)

第18条 クラブの会員および指導者はスポーツ安全保険に加入する。

- 2 保険加入は事務局が一括して加入するものとし、保険料は、会費をもってそれに充てるものとする。
- 3 クラブ活動中の傷害については、傷害保険の対象範囲で対応するものとする。
- 4 保険未加入者の活動中の事故については、クラブは一切の責任を負わないものとする。

## 第7章 個人情報の管理

(個人情報の管理)

第19条 クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。

- 2 クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において確保されるよう努める。

- (1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合
- (2) 法令等により開示・提供が求められた場合

- 3 クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律57号）及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

## 第8章 クラブの解散・その他・細則

(クラブの解散)

第20条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 会員の欠亡
- (4) 合併

(5) 破産

(その他)

第21条 この規約に定めない事項及び運営上必要な規則の変更および追加・細則は総会又は役員会の決議により定める。

(附則)

この規約は、令和7年4月1日から施行する。

# シャルマンラグビーアカデミー運営方針

令和7年4月

# 1 活動目標

「魅力的な人間の育成」を目指し、「ラグビー好き」を育てよう

# 2 目指す生徒像

将来にわたり、社会に貢献できる魅力ある生徒

# 3 育てたい力

指導方針参照

# 4 地域クラブ活動の活動内容

## (1) 指導方針

- ・ 中学生年代は育成年代であり、ゲームを楽しめる人を育てる。
- ・ 自ら進んで積極的にそして楽しく練習できる人を育てる。
- ・ 挨拶や返事がきちんとできる人を育てる。
- ・ ラグビーの個人技能(スキル)を高めると共に、チームプレーの重要性を理解させ全員が協力して戦うチームワークを育てる。
- ・ 勝利至上主義に陥らず、ただ勝利を目指すことも一つの目標とする。勝利は各個人の練習への意識を高める大きな要素であり、またチームの結束を強めることも事実である。「勝つ」ことも目標に、自分で考え、工夫できるプレイヤーを育てる。
- ・ ラグビーは闘技である。ラグビーを通じ闘う精神を育てると共に、ルールを理解し遵法精神の重要性を理解できるプレイヤーを育てる。
- ・ 自分自身を大切にできる人、チームの仲間、相手チーム、レフリーを尊敬できる人を育てる。
- ・ コミュニケーション能力を育てる。

## (2) 指導者の心得

- ・ 安全にプレーできるスキル習得に向け指導する。
- ・ 指導者自らが進んで挨拶をし、すべてのプレイヤーに対して公平に接する。
- ・ 選手の自主性を重んじ、成長過程を見守る。
- ・ できたことを「褒める」よりも、チャレンジしたことを「認める」
- ・ 指導者自身が常に学ぶことをやめない。指導技術の向上に努める。
- ・ 指導者自身が模範となる行動をし、魅力ある人間を目指す。

## (3) 保護者へのお願い

- ・ ラグビーは勇気のいるスポーツです。目標を掲げ、挑戦する姿を応援してあげてください。
- ・ 子供達と一緒に喜び、悔しがり、感動してください。子どもの話を傾聴し、勝ち負けの結果にこだわらず、良いプレーを認めてあげてください。親子で試合を振り返るのもおすすめです。
- ・ 睡眠と栄養をしっかり摂取させてください。
- ・ 合宿や試合、定期的にイベント等のお手伝いをお願いすることもあります。

・ラグビーノートを活用してください。そこで学んだこと、次に生かしたいことを記入していく。

#### (4) 適切な休養日及び活動時間の設定

休養日：平日 3 日、休日 1 日

活動時間：

水曜日；東筑摩郡山形小校庭(山形小体育館)18:30~20:30

金曜日；梓川ふるさと公園19:00~21:00(4月~11月まで予定)

日曜日；松本市田川小校庭 9:30~12:00

#### (5) 大会の参加

- ①太陽生命カップ 全国中学生ラグビーフットボール大会
- ②東日本 U15 中学生ラグビーフットボール選抜大会
- ③東日本ジュニアラグビー菅平ジャンボリー
- ⑤長野県内；ローティーンカップ(中学1年)
- ⑥その他；交流試合(県外遠征あり)

#### (6) 具体的な指導計画

※ 次の事項に当てはまることをご確認ください

- 次に掲げるまつチャレ（地域クラブ活動）の意義を正しく理解するとともに、勝敗などに偏った指導にならないように努め、子どもの資質・能力の向上を主たる目的として活動すること。

##### 【まつチャレ（地域クラブ活動）の意義】

- (1) 異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、人間形成に資するものである。
- (2) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成等に資するものである。

- 体罰や暴言は、生徒の人権を侵害する違法な行為であることを理解し、プレーヤーズファーストの考えで、人権を尊重して活動を行うこと。
- 長時間の活動を行うことは、スポーツ外傷・障害やバーンアウト、精神の不安定などのリスクが高まることを正しく理解し、成長期にある生徒がバランスの取れた生活を送ることのできるような活動日数及び活動時間を設定すること。
- 生徒の発達段階や健康の状態、気温等の環境を考慮し、指導内容や練習時間、水分補給や休憩時間等を設定すること。また、施設管理者と連携した用具や施設の点検、保護者や関係機関への緊急時の連絡体制の整備等を行うなど、生徒の安全確保に万全を期すること。

### シャルマンラグビーアカデミー 2025年度活動計画

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
4月	2025/4/6	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/4/9	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/4/13	日	9:30-12:00	田川小グランド	体験会
	2025/4/16	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/4/20	日	9:30-12:00	田川小グランド	体験会
	2025/4/23	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/4/27	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/4/30	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
5月	2025/5/4	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/5/7	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/5/11	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/5/14	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/5/18	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/5/21	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/5/25	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/5/28	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
6月	ジャンボリーに向けて合同練習				
	2025/6/1	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/6/4	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/6/8	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/6/11	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/6/15	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/6/18	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/6/22	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/6/25	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/6/29	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
7月	東日本ジャンボリー大会(7月下旬)				
	2025/7/2	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/7/6	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/7/9	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/7/13	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/7/16	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/7/20	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/7/30	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
8月	常翔学園ラグビー部練習参加(月上旬)				
	2025/8/3	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/8/6	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/8/10	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/8/17	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/8/20	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/8/24	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/8/27	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/8/31	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
9月	安曇野穂高合宿(中旬)				
	太陽生命カップ(9月下旬水戸市)				
	2025/9/3	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/9/7	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/9/10	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/9/14	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/9/17	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/9/21	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/9/24	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/9/28	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
10月	ローティーンカップに向けて合同練習				
	2025/10/1	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/10/5	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/10/8	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/10/12	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/10/15	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/10/19	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/10/22	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/10/26	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/10/29	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	月	活動日	曜日	活動時間	活動場所
11月	11・3 ローティーンカップ(長野Uスタジアム)				
	2025/11/2	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/11/5	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/11/9	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/11/12	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/11/16	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/11/19	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/11/23	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/11/26	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2024/11/30	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習

月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
12月					
	2025/12/3	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/12/7	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/12/10	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/12/14	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/12/17	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/12/21	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/12/24	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
1月	2025/1/11	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/1/14	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/1/18	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/1/21	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/1/25	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/1/28	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
2月	2025/2/1	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/2/4	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/2/8	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/2/11	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/2/15	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/2/18	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
	2025/2/22	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/2/25	水	18:30-20:30	山形小体育館	練習
月	活動日	曜日	活動時間	活動場所	活動内容
3月	2025/3/1	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/3/4	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/3/8	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/3/11	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/3/15	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/3/18	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/3/22	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習
	2025/3/25	水	18:30-20:30	山形小グランド	練習
	2025/3/29	日	9:30-12:00	田川小グランド	練習