

# TEAM Rugos クラブ規約

## 第1章 総則

### 第1条 名称

当クラブは、【 TEAM Rugos 又は チームラゴス 】と称する。

### 第2条 目的

当クラブは、陸上競技を通じ、地域スポーツの振興と普及及び会員である選手の健全育成を図り、継続的な運動意欲の向上、自主的な考える力を養う場を目的とする。

### 第3条 構成

当クラブは、以下の3種類のカテゴリで構成する。

- 小学生（4年生～6年生）
- 中学生（1年生～3年生）
- 一般／高校生

### 第4条 活動日及び活動場所

#### 【活動日】

- 各カテゴリとも、土曜日又は日曜日の活動とする。
- アスリートコースは平日1日を練習日として設ける。（2024年度）
- 雨天代替については、振替日を設けない。
- 夏季・冬季で練習時間及び練習場所は変更する可能性がある。

#### 【活動場所】

- クラブの活動場所は松本市陸上競技練習場・スカイパーク陸上競技場・アルプス公園・市内体育館とする（時期天候により練習会場は変更があることを前提とする）

## 第2章 会員

### 第5条 入会資格

- 当クラブの趣旨に賛同した者。
- スポーツを行うのに適した健康状態であること。
- 当クラブが指定するスポーツ保険に加入すること。

### 第6条 入会・年会費、月会費等

当クラブに入会を希望する者は、入会申込書に必要事項を記入の上、クラブへ提出する。

- 年会費 3,000円（スポーツ保険等）

- 月会費 アスリートコース（小・中学生）4,000円
- 小学生陸上教室 2,000円とする。
- 会費・月会費等は会員アプリより徴収する

なお、一度納入した各費用は、不可抗力による場合を除いては返却しない。

当クラブ選手として日本陸連登録及び中体連登録も可能とする。登録費用の実費を徴収する。

## 第7条 入会

入会日は当該会員の初回トレーニング開始日とする。

年度途中の入会、月途中の入会も認めるが、入会金並びに月会費は入会月より全額支払うものとし、日割り計算はしない。

## 第8条 退会

当クラブからの退会を希望する者は、退会しようとする月の末日までに申し出を行い任意で退会することができる。

## 第9条 資格の停止及び除名

会員（親権者含む）が、次の事項に該当するとき、または当クラブ代表者が会員として不適格と判断した者に対し、当クラブ会員より除名することができるものとする。

- 本規約が定める諸規則に反した場合。
- 当クラブの名誉と品格を著しく毀損したとき。
- その他、当クラブが資格の停止もしくは除名を妥当と認めたとき。
- 月会費、その他諸費用等を3ヵ月以上滞納したとき。

## 第10条 届出事項の変更

会員は、当クラブに届け出た氏名、住所、電話番号等について変更があった場合、遅滞なく当クラブへ届け出るものとする。

## 第11条 遵守事項

会員は本規約を遵守すると共に、練習並びに試合会場での諸規則に従うものとする。

# 第3章 組織

## 第12条 クラブ運営方針

クラブの運営は、クラブ代表者が主体となり、必要に応じてクラブ会員や関係者の意見を参考にしながら行うものとする。

クラブは次のような役割を設けることができる。ただし、これらは固定的な役職ではなく、運営上の必要に応じて柔軟に対応する。

- 運営サポート：クラブ代表者を補佐し、日々の運営活動をサポートする。（1名）
- 会計サポート：クラブの財務管理を支援する。（1名）

## 第 13 条 運営会議

クラブの運営については、代表者が適宜会員やサポートメンバーと協議を行い、必要に応じて以下の会議を設置することができる。

1. クラブ会員ミーティング  
クラブ活動や運営に関する意見交換を行う場。年 1 回を目安に開催するが、必要に応じて柔軟に対応する。
2. 臨時ミーティング  
緊急の課題や活動方針の変更などが生じた場合、代表者が招集する。

## 第 14 条 議決事項

クラブ運営において重要な事項は、代表者の判断をもって最終的に決定される。ただし、会員やサポートメンバーからの意見を考慮し、クラブ全体の利益を尊重することを基本とする。

## 第 4 章 指導者

### 第 15 条 指導者の責務

- クラブの指導者は、指導者及び一社会人として、円満な人格を形成し見識を高めるため、常に自己研鑽に努め、適切な指導を行わなければならない。
- 競技力向上だけでなく、他校や異年齢との交流の中で、会員同士や会員と指導者等との好ましい人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、豊かな人間性の育成にも寄与しなければならない。

### 第 16 条 指導者の資格

- 指導者はクラブにおいて定める資格要件を満たす必要がある。また、大会参加にあたっては、資格を必要とする場合においては、該当資格の取得を推奨するものとする。

### 第 17 条 指導者研修

- クラブの指導者は、研修プログラムを受講しなければならない。ただし、J S P O（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者資格等の有資格者でクラブが認める場合には、この限りでない。

## 第 5 章 会計

第 18 条 当クラブの事業年度及び会計年度は、毎年 4 月 1 日より翌年 3 月 31 日までとする。

- クラブは、公正かつ適切な会計処理を行い、組織運営に透明性を確保するため、関係者に対する情報開示を適切に行う。
- 会計報告時期は翌年度の 5 月末までに会員へ書面をもって報告する。

## 第6章 事故の責任

### 第19条 保険

- 会員は入会手続き完了後、必ずスポーツ安全保険に加入する。
- 加入手続きは当クラブが行い、保険料は会費から支払う。

### 第20条 補償

会員がトレーニング中及びトレーニング会場への行き帰りで傷害を受けた場合は、加入するスポーツ保険の範囲内で補償する。

### 第21条 負傷時の処置

会員がトレーニングまたは試合において負傷した場合、当クラブが応急処置を施す。ただし、その後の治療、入院、通院等については各家庭で責任を持って行うものとし、当クラブは一切責任を負わない。

### 第22条 免責

会員は施設利用に関する諸規則並びに施設管理者及び指導者の指示に従って行動するものとし、これに違反して盗難、傷害等の事故が発生した場合、当クラブ及び指導者並びに施設管理者に対して、一切の傷害賠償を請求しない。

## 第7章 個人情報の管理

### 第23条 情報管理

1. クラブは活動における個人情報を、適切に管理し、クラブの円滑な運営を目的としたものに使用することができる。
2. クラブは、下記に示す場合を除き、本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に開示又は提供をすることはできない。また、開示又は提供を行う場合は、個人情報の不適切な流出防止をはじめとする保護のための措置が、開示又は提供先において確保されるよう努める。
  - (1) 業務委託先、指導者等に運営上必要な範囲で開示・提供する場合
  - (2) 法令等により開示・提供が求められた場合
3. クラブの指導者、会員、保護者、その他クラブ関係者は、クラブの活動において知り得た個人情報を正当な理由なく第三者に知らせるなど、目的外に使用することの無いよう徹底しなければならない。また、個人情報の取扱いについても、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律57号）及び関係法令等を遵守し、適切に保護しなければならない。

### 第24条 当クラブからの連絡と活動報告の肖像権

- 活動の中止や変更は、会員アプリ・SNSまたはLINEで連絡する。
- SNS等での活動報告に了承すること。
- 活動の様子をホームページ及びSNSで発信しますので、写真の肖像権はクラブ側とする。
- 広報活動の一環としてSNSでの情報開示が出来るものとする。

## 第8章 クラブの解散・その他・細則

## **第 25 条 クラブは、次に掲げる事由により解散する。**

- (1) 代表者・運営サポートの決議
- (2) 目的とする事業の成功の不能
- (3) 会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産

## **第 26 条 設立年月日**

当クラブの設立年月日は、2021 年 9 月 1 日とする。

## **第 27 条 所在地**

当クラブの所在地を次のとおりとする。  
〒390-1701 長野県松本市梓川倭 478-21

## **第 28 条 細則**

当クラブ規約に定めない事柄等必要な細則は、当クラブが定めるものとする。

## **第 29 条 改定**

当クラブ規約は、代表者及び指導者・運営サポートの決議をもって改定することができる。

## **第 30 条 協議**

本規約の解釈に疑義が生じた場合は、当クラブと会員の間で協議の上、円満に解決するものとする。

## **第 31 条 準拠法**

本規約の準拠法は日本法とする。

## **第 32 条 管轄裁判所**

本規約に基づく訴訟については、松本地方裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所とする。

## **第 33 条 その他**

本規約に定めるもののほか、当クラブの運営に必要な事項は、代表者・指導者・運営サポートの決議をもって定めるものとする。

## **第 34 条 施行及び改定**

本規約は、2024 年 4 月 1 日より施行される。

改定：2024 年 10 月 21 日

# TEAM Rugos クラブ運営方針

令和6年4月

## 1 活動目標

### ・地域に根ざしたスポーツ文化の創造

チームラゴスは松本市を拠点に、地域の子どもたちが陸上競技を通じて健全に成長し、陸上競技を楽しみながら技術力の向上と仲間の大切さ、自己成長の環境を提供します。

### ・一人一人の目標達成をサポート

個々の目標に合わせた指導を行い、自己ベストの更新を目指すことをサポートします。生徒の成長を促進し、競技力向上を目指します。

## 2 目指す生徒像

### ・チャレンジ精神を持つ生徒

自ら目標を設定し、その達成に向けて努力する姿勢を育てます。挑戦する心を持つことを大切にし、自分自身の限界に挑戦する力を養います。

### ・仲間を尊重し、協力する生徒

チームメイトや指導者、保護者と協力しながら成長していくことを目指します。陸上競技を通じて他者への敬意や協力の大切さを学びます。

## 3 育てたい力

### ・身体的・精神的な健康

陸上競技を通じて体力の向上だけでなく、精神面でも自信を持つことができるよう支援します。また、健康的なライフスタイルの維持を促します。

### ・チームワークとコミュニケーション能力

仲間とのコミュニケーションや協力を通じて、スポーツマンシップと社会性を育てます。大会や練習を通じて、協調性やリーダーシップを身につけます。

## 4 地域クラブ活動の活動内容

### (1) 指導方針

- ・子どもたちが楽しみながら成長できる環境を作り、競技力の向上を目指します。
- ・勝利だけに固執せず、努力や挑戦の過程を評価し、プレーヤーズファーストの指導を徹底します。

### (2) 指導者

・JAAF ジュニアコーチ資格保有の指導者が、個々の生徒に合わせた指導を行います。また、安全で安心して活動できる環境作りを重要視しています。

### **(3) 適切な休養日及び活動時間の設定**

生徒の健康と成長を最優先し、バランスの取れた生活が送れるように配慮した練習時間を設定しています。

練習は基本的に毎週金曜（1.5h～2h）・日曜日（2h～3h）に行います。

\* 今後平日練習日を増やす予定あり

休養日：原則 毎週月曜日（土曜日大会の場合は日曜日を休養日とする）

部活動と兼用される生徒：平日 2 日の休養日を設ける（部活休み）

### **(4) 大会の参加**

松本市内外の大会に参加し、競技の場で自分の力を発揮する機会を提供します。

主な参加大会（予定）

松本市市民スポーツ大会（春季・秋季）

中信地区新人大会

アーリーサマートライアル

安曇野記録会

他

## 2024 年 活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/4/1	月			
2024/4/2	火			
2024/4/3	水			
2024/4/4	木			
2024/4/5	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/4/6	土			
2024/4/7	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/4/8	月			
2024/4/9	火			
2024/4/10	水			
2024/4/11	木			
2024/4/12	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/4/13	土			
2024/4/14	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/4/15	月			
2024/4/16	火			
2024/4/17	水			
2024/4/18	木			
2024/4/19	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/4/20	土			
2024/4/21	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/4/22	月			
2024/4/23	火			
2024/4/24	水			
2024/4/25	木			
2024/4/26	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/4/27	土			
2024/4/28	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/4/29	月			
2024/4/30	火			

## 2024 年 活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/5/1	水			
2024/5/2	木			
2024/5/3	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/5/4	土			
2024/5/5	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/5/6	月			
2024/5/7	火			
2024/5/8	水			
2024/5/9	木			
2024/5/10	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/5/11	土			
2024/5/12	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/5/13	月			
2024/5/14	火			
2024/5/15	水			
2024/5/16	木			
2024/5/17	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/5/18	土			
2024/5/19	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/5/20	月			
2024/5/21	火			
2024/5/22	水			
2024/5/23	木			
2024/5/24	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/5/25	土			
2024/5/26	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/5/27	月			
2024/5/28	火			
2024/5/29	水			
2024/5/30	木			
2024/5/31	金	梓川小学校	19:00~20:30	

2024 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/6/1	土			
2024/6/2	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/6/3	月			
2024/6/4	火			
2024/6/5	水			
2024/6/6	木			
2024/6/7	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/6/8	土			
2024/6/9	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/6/10	月			
2024/6/11	火			
2024/6/12	水			
2024/6/13	木			
2024/6/14	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/6/15	土			
2024/6/16	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/6/17	月			
2024/6/18	火			
2024/6/19	水			
2024/6/20	木			
2024/6/21	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/6/22	土			
2024/6/23	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/6/24	月			
2024/6/25	火			
2024/6/26	水			
2024/6/27	木			
2024/6/28	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/6/29	土			
2024/6/30	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00

## 2024 年 活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/7/1	月			
2024/7/2	火			
2024/7/3	水			
2024/7/4	木			
2024/7/5	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/7/6	土			
2024/7/7	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/7/8	月			
2024/7/9	火			
2024/7/10	水			
2024/7/11	木			
2024/7/12	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/7/13	土			
2024/7/14	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/7/15	月			
2024/7/16	火			
2024/7/17	水			
2024/7/18	木			
2024/7/19	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/7/20	土			
2024/7/21	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/7/22	月			
2024/7/23	火			
2024/7/24	水			
2024/7/25	木			
2024/7/26	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/7/27	土			
2024/7/28	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/7/29	月			
2024/7/30	火			
2024/7/31	水			

2024 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/8/1	木			
2024/8/2	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/8/3	土			
2024/8/4	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/8/5	月			
2024/8/6	火			
2024/8/7	水			
2024/8/8	木			
2024/8/9	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/8/10	土			
2024/8/11	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/8/12	月			
2024/8/13	火			
2024/8/14	水			
2024/8/15	木			
2024/8/16	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/8/17	土			
2024/8/18	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/8/19	月			
2024/8/20	火			
2024/8/21	水			
2024/8/22	木			
2024/8/23	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/8/24	土			
2024/8/25	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/8/26	月			
2024/8/27	火			
2024/8/28	水			
2024/8/29	木			
2024/8/30	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/8/31	土			

2024 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/9/1	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/9/2	月			
2024/9/3	火			
2024/9/4	水			
2024/9/5	木			
2024/9/6	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/9/7	土			
2024/9/8	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/9/9	月			
2024/9/10	火			
2024/9/11	水			
2024/9/12	木			
2024/9/13	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/9/14	土			
2024/9/15	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/9/16	月			
2024/9/17	火			
2024/9/18	水			
2024/9/19	木			
2024/9/20	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/9/21	土			
2024/9/22	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/9/23	月			
2024/9/24	火			
2024/9/25	水			
2024/9/26	木			
2024/9/27	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/9/28	土			
2024/9/29	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/9/30	月			

2024 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/10/1	火			
2024/10/2	水			
2024/10/3	木			
2024/10/4	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/10/5	土			
2024/10/6	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/10/7	月			
2024/10/8	火			
2024/10/9	水			
2024/10/10	木			
2024/10/11	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/10/12	土			
2024/10/13	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/10/14	月			
2024/10/15	火			
2024/10/16	水			
2024/10/17	木			
2024/10/18	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/10/19	土			
2024/10/20	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/10/21	月			
2024/10/22	火			
2024/10/23	水			
2024/10/24	木			
2024/10/25	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/10/26	土			
2024/10/27	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/10/28	月			
2024/10/29	火			
2024/10/30	水			
2024/10/31	木			

2024 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/11/1	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/11/2	土			
2024/11/3	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/11/4	月			
2024/11/5	火			
2024/11/6	水			
2024/11/7	木			
2024/11/8	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/11/9	土			
2024/11/10	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/11/11	月			
2024/11/12	火			
2024/11/13	水			
2024/11/14	木			
2024/11/15	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/11/16	土			
2024/11/17	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/11/18	月			
2024/11/19	火			
2024/11/20	水			
2024/11/21	木			
2024/11/22	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/11/23	土			
2024/11/24	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/11/25	月			
2024/11/26	火			
2024/11/27	水			
2024/11/28	木			
2024/11/29	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/11/30	土			

2024 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/12/1	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/12/2	月			
2024/12/3	火			
2024/12/4	水			
2024/12/5	木			
2024/12/6	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/12/7	土			
2024/12/8	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/12/9	月			
2024/12/10	火			
2024/12/11	水			
2024/12/12	木			
2024/12/13	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/12/14	土			
2024/12/15	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/12/16	月			
2024/12/17	火			
2024/12/18	水			
2024/12/19	木			
2024/12/20	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/12/21	土			
2024/12/22	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/12/23	月			
2024/12/24	火			
2024/12/25	水			
2024/12/26	木			
2024/12/27	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/12/28	土			
2024/12/29	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/12/30	月			
2024/12/31	火			

## 2025 年 活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2024/1/1	水			
2024/1/2	木			
2024/1/3	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/1/4	土			
2024/1/5	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/1/6	月			
2024/1/7	火			
2024/1/8	水			
2024/1/9	木			
2024/1/10	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/1/11	土			
2024/1/12	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/1/13	月			
2024/1/14	火			
2024/1/15	水			
2024/1/16	木			
2024/1/17	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/1/18	土			
2024/1/19	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/1/20	月			
2024/1/21	火			
2024/1/22	水			
2024/1/23	木			
2024/1/24	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2024/1/25	土			
2024/1/26	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2024/1/27	月			
2024/1/28	火			
2024/1/29	水			
2024/1/30	木			
2024/1/31	金	梓川小学校	19:00~20:30	

2025 年

活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2025/2/1	土			
2025/2/2	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/2/3	月			
2025/2/4	火			
2025/2/5	水			
2025/2/6	木			
2025/2/7	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/2/8	土			
2025/2/9	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/2/10	月			
2025/2/11	火			
2025/2/12	水			
2025/2/13	木			
2025/2/14	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/2/15	土			
2025/2/16	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/2/17	月			
2025/2/18	火			
2025/2/19	水			
2025/2/20	木			
2025/2/21	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/2/22	土			
2025/2/23	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/2/24	月			
2025/2/25	火			
2025/2/26	水			
2025/2/27	木			
2025/2/28	金	梓川小学校	19:00~20:30	

## 2025 年 活動計画

日付	曜日	活動場所	アスリートコース	陸上教室
2025/3/1	土			
2025/3/2	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/3/3	月			
2025/3/4	火			
2025/3/5	水			
2025/3/6	木			
2025/3/7	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/3/8	土			
2025/3/9	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/3/10	月			
2025/3/11	火			
2025/3/12	水			
2025/3/13	木			
2025/3/14	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/3/15	土			
2025/3/16	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/3/17	月			
2025/3/18	火			
2025/3/19	水			
2025/3/20	木			
2025/3/21	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/3/22	土			
2025/3/23	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/3/24	月			
2025/3/25	火			
2025/3/26	水			
2025/3/27	木			
2025/3/28	金	梓川小学校	19:00~20:30	
2025/3/29	土			
2025/3/30	日	岡田	9:00~12:00	13:00~14:00
2025/3/31	月			